

# Światowy Dzień Zdrowia w Osuchu

Data publikacji: 31.03.2010 13:50

7 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia. W tym roku będzie on przebiegał pod hasłem „Człowiek i miasto”. Liceum Ogólnokształcące im. Antoniego Osuchowskiego w Cieszynie po raz pierwszy organizuje taki dzień w swojej szkole. Inicjatywa wyszła od uczniów jednej z klas medycznych tj z rozszerzoną biologią i chemią. Uczniowie wspólnie z nauczycielem wypracowali plan, który okazał się na tyle obszerny, że zdecydowali się na dwa dni "obchodów".

W organizacji tego dnia biorą udział prawie wszyscy uczniowie klasy II g pod kierownictwem Ludwika Rosnera, a w szczególności Magdalena Brzóška, Dominika Bury, Monika Tomosz, Milena Vasic, Anna Tomica i Piotr Londzin. To oni przygotowują prezentacje multimedialne, test konkursowy, dania ze zdrową żywnością wraz z przepisami.

Warto w ten dzień odwiedzić szkołę, bo przygotowanych zostanie blisko 20 dań, różne sałatki, ciasta i ciasteczka, ale także dania na ciepło. Szkołę odwiedzi oprócz dr J. Sarny z Fundacji Rozwoju Kardiologii w Zabrze (główny gość tych dni) także pani V. Staniek, prezes hospicjum Otwarte Drzwi, która spotka się z młodzieżą zainteresowaną wolontariatem. Cała szkoła (oprócz klas trzecich, które muszą się uczyć do matury) będzie uczestniczyć w tej imprezie - wszyscy obejrzą prezentację klasy 2g, i posmakują zdrowej żywności.

W spotkaniach będą uczestniczyć wybrane grupy bardziej zainteresowanej młodzieży. A do konkursu szykują się przedstawiciele wszystkich klas - wyniki uzyskane przez przedstawicieli każdej klasy będą sumowane i klasa która wygra otrzyma dyplom z rąk dr J. Sarny a w nagrodę wybierze dzień wolny od pytań. Uczniowie będą też wyznaczać zainteresowanym BMI na podstawie pomiarów wagi i wzrostu oraz mierzyć ciśnienie. Lekcje się odbędą, niestety nie będzie to dzień wolny od nauki, ale może za rok?

## Plan obchodów Światowego Dnia Zdrowia w LO im. A. Osuchowskiego

### 7 kwietnia 2010

1. Prezentacje multimedialne klasy 2g – sala gimnastyczna
  - Lekcja 2 – klasy 1a1, 1a2, 1c, 1h, 2a, 2c, 2d, 2h
  - Lekcja 3 – klasy 1b, 1d, 1e, 2b, 2e, 2g,
2. Spotkanie z przedstawicielem hospicjum Panią Violetą Staniek – sala wykładowa
  - tematyką będzie wolontariat i idea hospicjum
  - lekcja 5 – dla chętnych wg zapisów
3. Akcja plakatowa i pomiary ciśnienia i BMI

### 8 kwietnia 2010

1. Konkurs związany z tematyką zdrowia – sala nr 50
  - a) lekcja 2 – drużyny 3 osobowe uczniów klas 1 i 2 oprócz medycznych
2. Degustacja zdrowej żywności – sala nr 9
  - klasy 3 na przerwach
  - klasy 1 i 2 (wg osobnego harmonogramu)
3. Spotkanie z dr Janem Sarną dyrektorem Fundacji Rozwoju Kardiologii w Zabrze – sala gimnastyczna
  - godz. 13,00 – 15,00
  - klasy 1b, 2b, 2g, ( i wybrane klasy )

(bsk)