

# Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego w cieszyńskim szpitalu

Data publikacji: 11.10.2017 15:30

W związku z Międzynarodowym Dniem Zdrowia Psychicznego (10 października) oddział psychiatryczny cieszyńskiego szpitala wraz z Cieszyńskim Stowarzyszeniem Ochrony Zdrowia Psychicznego "Więź" zorganizował w sali konferencyjnej szpitalnego pawilonu diagnostycznego spotkanie ze specjalistą z dziedziny zdrowia psychicznego oraz występ podopiecznych oddziału szpitalnego oraz stowarzyszenia.

□

**- Postanowiliśmy wraz w podopiecznymi szpitala oraz stowarzyszenia „Więź” w jakiś sposób zwiększyć świadomość ludzi dotyczącą zdrowia psychicznego, które jest w naszym życiu szczególnie ważne – mówiła Aleksandra Grzyb, terapeutka odpowiedzialna za organizację części artystycznej – *Przygotowywanie takiego przedstawienia jest dla osób przechodzących na przykład załamanie nerwowe swojego rodzaju terapią. Podopieczni oddziału szpitalnego oraz stowarzyszenia „Więź” bardzo chętnie angażują się w tego typu inicjatywy. Nie jest to pierwsze wydarzenie tego typu. Występujemy również na różnego rodzaju festynach. Przygotowujemy również programy świąteczne.***

Całość wydarzenia rozpoczęła się od wykładu Katarzyny Buryan-Marosz, ordynator oddziału psychiatrycznego. Tematem był stres w miejscu pracy, oraz jego negatywny wpływ na nasze życie. W czasie wykładu można było dowiedzieć się między innymi, że nieodpowiednia atmosfera miejsca pracy, czy też związany z nią stres może być przyczyną załamania nerwowego, które może skończyć się właśnie w szpitalu.

Następnie pacjenci szpitala, oraz zaangażowanego w wydarzenie stowarzyszenia zaprezentowali program artystyczny: – ***Osoby zaangażowane w przedstawienie to nasi podopieczni. Ja nadzoruję prace nad częścią artystyczną, jednak każdy może wykazać się inwencją twórczą. Jest tutaj dużo miejsca na improwizację oraz na wyrażanie własnego ja*** – dodała Aleksandra Grzyb.

**- *Z doświadczenia wiem, że tego typu wydarzenia pomagają osobom z kryzysami psychicznymi wrócić do normalnego życia. W Stowarzyszeniu „Więź” osoby z różnego rodzaju kryzysami psychicznymi przebywają dobrowolnie, poddają się też różnego rodzaju terapiom. Jedną z nich jest właśnie wyjście do społeczeństwa, w tym przypadku właśnie przez udział w przedstawieniu*** – mówiła Aneta Szydłowska-Kaleta, członek zarządu stowarzyszenia

Całość cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem. W wydarzeniu udział wzięli między innymi uczniowie III LO im. W. Szybińskiego w Cieszynie, oraz rodziny występujących. Przed salą konferencyjną odbył się kiermasz, na którym można było zakupić wyroby, wykonane własnoręcznie przez podopiecznych szpitala oraz stowarzyszenia. Dostępne były zarówno elementy ozdobne, takie jak ręcznie malowane skrzynki, czy też elegancka biżuteria.