

Światowy Dzień Walki z Nowotworami Krwi

Data publikacji: 28.05.2023 9:35

Według danych Instytutu Hematologii i Transfuzjologii w Warszawie na nowotwory krwi w Polsce choruje ok. 150 tys. osób – rocznie diagnozowanych jest ponad 6 tys. przypadków. W ciągu ostatnich trzech dekad zapadalność na nowotwory krwi wzrosła dwukrotnie – najczęściej diagnozowane są osoby w wieku 50-79 lat, ale coraz częściej chorują młodsze osoby. Dzisiaj (28.05.) obchodzony jest Światowy Dzień Walki z Nowotworami Krwi.



Fot: ilustracyjne /pixabay.com

Jak możemy dowiedzieć się w sieci nowotwory krwi to choroby z obszaru chorób hematologicznych, które rozwijają się w układzie krwiotwórczym – w szpiku lub/i układzie limfatycznym. Komórki nowotworowe włączają się do krwioobrotu wypierając tym samym te zdrowe. Powoduje to, że nie mogą one pełnić dotychczasowych funkcji w organizmie takich jak: zwalczanie infekcji, przeciwdziałanie krwotokom czy transport tlenu. Nowotwory takie dzielimy na nowotwory układu krwiotwórczego oraz nowotwory układu chłonnego. Zaliczamy do nich: szpiczaka plazmocytowego, ostrą białaczkę szpikową, przewlekłą białaczkę szpikową, ostrą białaczkę limfoblastyczną, przewlekłą białaczkę limfocytową.

Co godzinę w Polsce i co 35 sekund na świecie ktoś zapada na białaczkę lub inny nowotwór krwi. Dorośli najczęściej chorują na przewlekłą białaczkę limfocytową, a u dzieci dominuje ostra białaczka limfoblastyczna. U części chorych niezbędne okazuje się przeszczepienie szpiku. Tylko 25 procent pacjentów znajduje dawcę w rodzinie, dla pozostałych konieczny jest dawca niespokrewniony.

Białaczka, chłoniak czy inne nowotwory krwi nie dają specyficznych objawów. Badanie morfologiczne krwi wraz z rozmazem krwi to podstawowe badanie diagnostyczne, które pozwalają wykryć infekcje, stany zapalne oraz niedobór lub nadmiar poszczególnych rodzajów krwinek, co może świadczyć o rozwijającym się nowotworze krwi. Dlatego istotnym jest aby profilaktycznie wykonywać badanie morfologii, przynajmniej raz w roku.

Jak zaznaczają Fundacje, Stowarzyszenia oraz inne organizacje warto nie tylko dzisiaj spojrzeć na siebie jako bohatera, który niewielkim wysiłkiem może zarejestrować się w bazie dawców szpiku i uratować komuś życie.

AK, mat. Pras.