

# Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

Data publikacji: 2.04.2020 9:15

Dzisiaj 02.04. (czwartek) obchodzony jest na całym świecie Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. Dzień ten został ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne ONZ. Głównym celem obchodów święta jest przeciwstawienie się dyskryminacji oraz stereotypom dotyczącym osób dotkniętych autyzmem. Czasami używana jest także nazwa Światowy Dzień Wiedzy na temat Autyzmu.



Fot. pixabay.com

Według danych, w Polsce bezpośredni problem autyzmu dotyczy około 30 tysięcy chorych, a także ich najbliższych. Specjaliści uważają, że obecnie co setne dziecko rodzi się z zaburzeniami autystycznymi. Autyzm nie wiąże się z upośledzeniem umysłowym, a wręcz przeciwnie, chore osoby mają przeciętną lub ponad przeciętną inteligencję. Dlatego tak ważne jest wczesne wykrycie choroby i odpowiednie leczenie.

Jak podaje Wikipedia, autyzm lub inaczej **Spektrum autyzmu** to szereg cech neurorozwojowych charakteryzujących się na ogół trudnościami w inicjowaniu i utrzymywaniu relacji oraz komunikacji społecznej, powtarzalnym i nieelastycznym zachowaniem, intensywnymi zainteresowaniami i nietypowymi reakcjami na bodźce sensoryczne. Powszechnie określa się je jako **autyzm** lub, w kontekście profesjonalnej diagnozy, jako **zaburzenie ze spektrum autyzmu** (ang. *autism spectrum disorder* – **ASD**).

Dokładne przyczyny autyzmu nie zostały jeszcze poznane, jednak coraz częściej zostają wyodrębnione czynniki ryzyka wystąpienia choroby. Naukowcy próbują ustalić przyczyny autyzmu poprzez zaburzenia prenatalne, przyjmowane leki przez matkę w trakcie ciąży, a nawet przez niektóre szczepienia dzieci. Do najczęstszych objawów należy zaburzenie w odbiorze świata przez zmysły chorego. Osoby autystyczne w inny sposób odbierają dźwięk, światło, obrazy, smak, zapach, ból czy dotyk. Chorzy tworzą swój wewnętrzny świat, często odmienny od ludzi zdrowych. Osoby chore mają problemy z wyrażaniem emocji i budowaniem więzi między najbliższymi. Problemy z komunikacją prowadzą do niezrozumienia i osamotnienia psychicznego.

W społeczeństwie panują także krzywdzące stereotypy, które sprawiają, że osoby autystyczne napotykają wiele problemów w codziennym życiu. Odpowiednia wiedza dotycząca autyzmu zmienia świadomość społeczeństwa wobec osób chorych. Dlatego w trakcie Światowego Dnia Świadomości Autyzmu organizowane są wydarzenia integrujące osoby zdrowe i autystyczne. Stowarzyszenia działające na rzecz osób chorych starają się zbliżyć społeczeństwu problematykę autyzmu. W tym roku z uwagi na ogólnoświatowe zagrożenie epidemią koronawirusa obchody mają praktycznie domowy charakter. Nie organizowane są spotkania, koncerty, zajęcia skierowane zarówno dla tej grupy osób z niepełnosprawnością jak i dla osób pełnosprawnych, które często nie wiedzą czym jest ta choroba i jak się zachować w obecności takiego niepełnosprawnego. Całość obchodów i przekazywania informacji o autyzmie przeniosła się w tym roku do portali internetowych, społecznościowych na których można dowiedzieć się więcej o tej chorobie.

AK