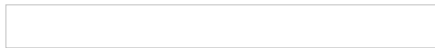


# Światowy Dzień Praw Osób Starszych

Data publikacji: 15.06.2022 15:25

Każdy człowiek, bez względu na wiek powinien być traktowany z szacunkiem. Codziennie powinniśmy dbać o to, żeby osoby starsze mogły godnie i szczęśliwie żyć. Okazujemy im zainteresowanie i troskę oraz traktujemy tak, jak sami chcielibyśmy być traktowani. Dzisiaj (15.06.) obchodzimy Światowy Dzień Praw Osób Starszych ustanowiony w 2006 roku z inicjatywy Światowej Organizacji Zdrowia i Międzynarodowej Organizacji Zapobiegania Przemocy wobec Osób Starszych.



Fot: ilustracyjne /pixabay.com

Głównym celem tego Święta jest zwrócenie uwagi społeczeństwa na problemy z jakimi borykają się ludzie starsi a są to: brak szacunku, pozbawianie godności, zaniedbywanie, wykorzystywanie, złe traktowanie. W Polsce 13% społeczeństwa to osoby starsze dlatego powinniśmy być uwrażliwieni na potrzeby ludzi w podeszłym wieku. Te osoby to często nasi najbliżsi dziadkowie, rodzice, sąsiedzi.

W tym szczególnym Dniu zastanówmy się czy pamiętamy o nich czy respektujemy ich prawa do lęku, poczucia bezradności, chęci bliskości, opieki, prawo do bycia zrozumianym czy służymy radą, pomocą kiedy jej potrzebują, kiedy bywają zagubieni tym bardziej, że co czwarta osoba po 80 roku życia w Polsce choruje na demencję.

Budujmy dobre relacje z seniorami, okazujmy wdzięczność i zrozumienie oraz dziękujmy za trud, jaki włożyli w nasze wychowanie. Znajdźmy czas na rozmowę, okazanie wsparcia i zainteresowania problemami naszych starszych krewnych, sąsiadów, znajomych. Miejmy świadomość, że zaniedbanie, wykorzystywanie oraz przemoc wobec osób starszych to niestety zjawiska wciąż obecne, którym musimy aktywnie przeciwdziałać.

Dbajmy zatem o to, by nie tylko 15 czerwca, ale także przez cały rok, ludzie starsi mieli szansę na godne przeżywanie swojej starości.

AK