

Światowy Dzień Cukrzycy

Data publikacji: 14.11.2022 19:22

W całej Polsce jest nas miliony – w powiecie na pewno to spora ilość. Zawsze piszemy na naszych łamach, że cukrzyca to nie choroba, która boli ale niszczy zdrowie. Na terenie naszego powiatu spotkać możemy poradnie diabetologiczne np. w Ustroniu, Cieszynie czy Skoczowie. W kolejce przed gabinetami w naszym powiecie osób chorujących jest wielu. Na pewno jest to choroba bardzo zdradliwa, której powinniśmy się bać. Dzisiaj (14.11.) obchodzony jest właśnie Światowy Dzień Cukrzycy.



Fot: ilustracyjne /pixabay.com

Tegorocznym hasłem Światowego Dnia Cukrzycy obchodzonego 14 listopada, który przyświeca wszystkim organizacjom zajmującym się leczeniem osób z cukrzycą jest „Cukrzyca: Edukacja chroni nasze jutro”. Cukrzyca jest to przewlekła choroba, w której trzustka nie produkuje wystarczającej ilości insuliny lub produkowana insulina nie jest prawidłowo wykorzystywana przez komórki ciała człowieka. Człowiek w swojej codziennej aktywności psychicznej i fizycznej potrzebuje energii. Aby poszczególne komórki mogły zużytkować glukozę jako materiał energetyczny, musi być obecna we krwi insulina. Do podstawowych objawów cukrzycy należą: zmęczenie, osłabienie, wielomocz, zwiększone pragnienie, nadmierny apetyt, chudnięcie.

Stan przedcukrzycowy rozpoznaje się wtedy, gdy wartości glikemii na czczo są podwyższone, ale nie wyższe lub równe 126mg/dl, czyli nie spełniają kryterium rozpoznania cukrzycy. Wyróżnia się dwa takie stany, jest to: nieprawidłowa glikemia na czczo, gdy poziom cukru wynosi 100-125mg/dl oraz nieprawidłowa tolerancja glukozy, gdy w 120min testu doustnego obciążenia 75g glukozy wartości glikemii mieszczą się w granicach 140-199mg/dl.

Światowy Dzień Cukrzycy został ustanowiony w 1991 r. przez Międzynarodową Federację Diabetologiczną oraz Światową Organizacją Zdrowia jako odpowiedź na wyraz obaw związanych z nasilającym się występowaniem przypadków cukrzycy na całym świecie. Głównym celem tej światowej akcji jest zwiększenie świadomości szerokich kręgów społeczeństwa odnośnie przyczyn, objawów, sposobu leczenia i powikłań związanych z cukrzycą. Światowy Dzień Cukrzycy przypomina, że liczba przypadków cukrzycy wzrasta i nadal będzie wzrastać, o ile nie zostaną podjęte natychmiastowe działania prewencyjne.

Osób chorujących jest mnóstwo, a dużą grupę stanowią jeszcze osoby, które o tym nie wiedzą. Dlatego róbmy sobie raz w roku badanie krwi pod kątem stężenia cukru we krwi, a jeżeli chorujemy już na tą „słodką chorobę: jeżeli diabetolog nie zaleci częściej przynajmniej raz na 6 miesięcy.

AK