

# Światowy Dzień Cukrzycy

Data publikacji: 14.11.2021 9:00

Temat cukrzycy, powikłań cukrzycowych poruszaliśmy na naszych łamach wielokrotnie. Dzisiaj czynimy to kolejny raz z uwagi na obchodzony dzisiaj (14.11.) Światowy Dzień Cukrzycy. Mówiąc krótko cukrzyca to choroba, która nie boli ale wyniszcza organizm często dosyć szybko i poważnie, a powikłania doprowadzają do np. ślepoty, amputacji kończyn, zawałów itp. Światowy Dzień Cukrzycy został ustanowiony w 1991 r. przez Międzynarodową Federację Diabetologiczną (IDF) oraz Światową Organizacją Zdrowia (WHO) jako odpowiedź na wyraz obaw związanych z nasilającym się występowaniem przypadków cukrzycy na całym świecie.

Od 1991 r. popularność tego dnia wzrosła i obecnie jest on obchodzony przez ponad 350 milionów ludzi z różnych regionów świata. W obchodach uczestniczą osoby ze środowisk opiniotwórczych, lekarze, dzieci, dorośli i oczywiście ludzie chorzy na cukrzycę.

Głównym celem akcji jest zwiększenie świadomości szerokich kręgów społeczeństwa odnośnie przyczyn, objawów, sposobu leczenia i powikłań związanych z cukrzycą. Światowy Dzień Cukrzycy przypomina, że liczba przypadków cukrzycy wzrasta i nadal będzie wzrastać, o ile nie zostaną podjęte natychmiastowe działania prewencyjne.

Dzień ten obchodzony jest przez ponad 200 organizacji członkowskich Międzynarodowej Federacji Diabetologicznej (IDF) w więcej niż 160 krajach świata, jak i przez inne stowarzyszenia i organizacje, lekarzy, osoby zawodowo zajmujące się opieką medyczną oraz wszystkich zainteresowanych tematem cukrzycy. Stowarzyszenia członkowskie Międzynarodowej Federacji Diabetologicznej (IDF) opracowują szeroki zakres działań, dopasowany do różnorodnych grup społecznych.

Każdego roku Światowy Dzień Cukrzycy koncentruje się na jednym temacie, który jest przedmiotem specjalnej uwagi. Tematy dotychczas poruszane to m.in.: Cukrzyca i otyłość, Cukrzyca i stopy, Opieka diabetologiczna dla każdego, Cukrzyca u dzieci i młodzieży, Edukacja i prewencja cukrzycy, czy Kobiety i cukrzyca: Mamy prawo do zdrowej przyszłości.

Cukrzyca dotyka praktycznie każdą grupę społeczną. Chorują na nią niemowlaki, dzieci, młodzież, osoby w wieku produkcyjnym oraz seniorzy. Ważną sprawą w leczeniu i zapobieganiu przed zachorowaniem jest wczesne wykrycie choroby, stosowania się do zaleceń diabetologicznych. W przypadku wykrycia cukrzycy nie ma się co załamywać tylko podjąć leczenie i żyć jak każda inna osoba. Naprawdę da się z cukrzycą żyć.

Chociaż większość wydarzeń związanych z obchodami Światowego Dnia Walki z Cukrzycą ma miejsce 14 listopada lub w pobliskich dniach, to kampania tematyczna jest prowadzona poprzez cały rok przez różnego rodzaju Stowarzyszenia, Fundacje oraz Poradnie Diabetologiczne. .