

Świąteczno – noworoczne bieganie.

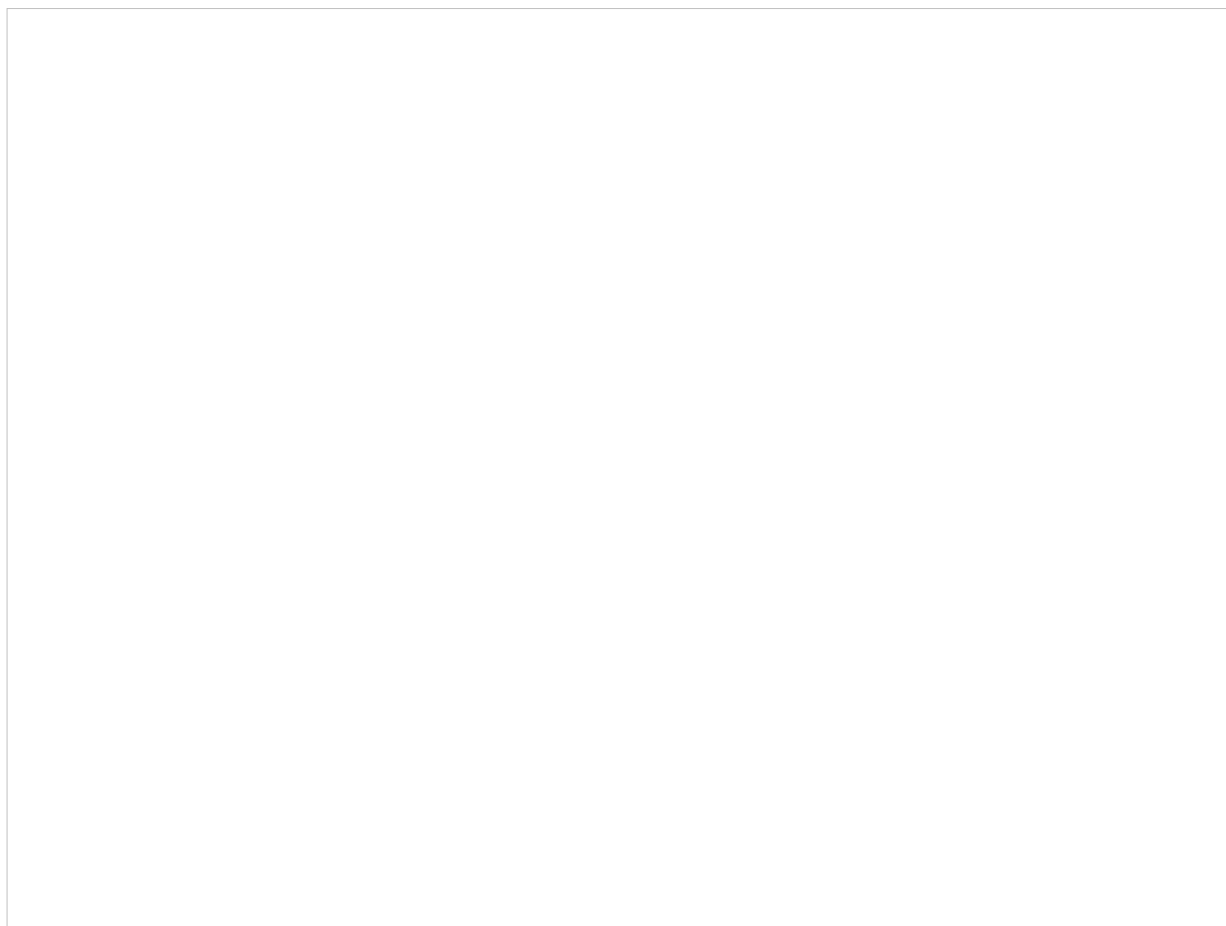
Data publikacji: 6.01.2010 14:35

□

Kolejny raz grupa znajomych biegaczy spotkała się w okresie świąteczno – noworocznym w celu odbycia wspólnego treningu, którym od 12 lat podsumowują mijający rok i rozpoczynają nowy.

Tradycja wspólnego biegu o tej porze roku wyszła z sekcji lekkiej atletyki przy LKS Pogórze. Początkowo brali w nim udział tylko zawodnicy sekcji i to tylko Ci najlepsi ponieważ bieg jest dość trudny i wymagający nie lada kondycji. Z czasem dołączyli do tej grupki również inni sympatycy biegania. Impreza jest dość kameralna, od kilku lat bierze w niej udział ok. 8 – 12 osób. Główna część treningu polega na przebiegnięciu bez zatrzymania trasy z wiaduktu w Ustroniu Brzegach do parkingu przy schronisku na Równicy (drogą ok. 5250 m). W schronisku krótka przerwa przy herbatce i zbieg na dół. Wspólny trening kończymy w Hermanicach u trenera Zdzisława Kołodziejczyka, gdzie jego żona Joanna czeka na biegaczy z herbatą i świątecznymi ciasteczkami. Jest to dobry czas aby powspominać miniony rok i snuć plany na rok nadchodzący.

W tym roku wspólny trening odbyliśmy w sobotę 2 stycznia 2010 r. a wzięli w nim udział:



Stoją od lewej: Andrzej Siwczyk, Artur Kulesza, Korneliusz Rakus, Tomasz Kawik; Andrzej Golba.

Siedzą od lewej: Kornelia Wojnar, Zdzisław Kołodziejczyk i Artur Szczotka.

Kolejny raz mimo, że co roku jesteśmy starsi, udało się nam ponownie wybiec do góry bez „zatrzymanki”. Mam nadzieję, że za rok zdrowie pozwoli abyśmy znowu mogli się zmierzyć nie tylko z Równicą ale i z własnymi słabościami. Czego sobie jak również wszystkim miłośnikom biegania serdecznie życzymy.

Już dzisiaj zapraszamy wszystkich do wspólnego biegania, a terminu kolejnej świąteczno – noworocznej

wyprawy na Równicę szukajcie za 11 miesięcy na portalu OX.pl

Zdzisław Kołodziejczyk