

Strefa Wolności - otwarta

Data publikacji: 29.10.2011 14:00

Na to wydarzenie czekało wiele osób. "Strefa Wolności" przy ulicy Stawowej 6 w Cieszynie (budynek Miejskich Hal Targowych, byłej TERMIKI) została otwarta.

Na to wydarzenie czekało wiele osób. "Strefa Wolności" przy ulicy Stawowej 6 w Cieszynie (budynek Miejskich Hal Targowych, byłej TERMIKI) została otwarta. W miniony piątek (28.10.2011) to stare i zdewastowane miejsce zamieniło się w miejsce przyjazne każdemu

- *Każdy odwiedzający nas dzisiaj może całkiem za darmo skorzystać ze ściany wspinaczkowej, sali do zajęć sportowych, siłowni aerobowej, oraz świetlicy dla małych dzieci z zajęciami animowanymi. W całym obiekcie jest też dostępny darmowy Internet Wi-Fi, można również tutaj napić się smacznej kawy* – podkreśla Tomasz Fałat, jeden z organizatorów przedsięwzięcia.

Jeszcze w listopadzie do "Strefy Wolności" dobudowana zostanie ścianka do wspinania bez asekuracji. - **Ścianka wspinaczkowa powstała w Strefie Wolności jest pierwszą na Śląsku Cieszyńskim i planujemy ją stopniowo rozbudowywać** – dodaje T. Fałat - **Po raz pierwszy w Cieszynie, właśnie w Strefie Wolności, pojawia się też możliwość zabawy wSlacline (spacerki po taśmie napiętej około 50 cm nad podłogą).**

Co jeszcze w "Strefie Wolności" ? W kompleksie odbywać się będą zajęcia typu aerobik, pilates, Nordic Walking, Tai Chi i joga.

- **Już dziś proponujemy też coś zupełnie nowego – Flowin. Ten system treningowy istnieje już w 45 krajach i właśnie u nas wchodzi do Polski! Flowin to efektywne ćwiczenia nie obciążające stawów, oparte na naturalnych i płynnych ruchach. To ćwiczenia dla wszystkich, niezależnie od wieku i kondycji** – informują pomysłodawcy przedsięwzięcia – **Dn Otwarte to także możliwość bezpłatnego korzystania z naszej siłowni aerobowej. Wyposażenie skierowane jest dla osób szukających czynnego relaksu i poprawienia kondycji. Do dyspozycji oddajemy niemal 20 urządzeń, które pomagają wzmocnić serce i płuca oraz zmniejszyć ilość tkanki tłuszczowej. W obiekcie jest też salka dla dzieci, w której rodzic może zostawić dziecko, by skorzystać z zajęć sportowych, napić się dobrej kawy lub pójść na zakupy. Dziecko będzie pod dobrą opieką animatora z ciekawymi pomysłami, a opiekun spędzi miło czas.**