

# Startuje Tydzień Jaskry

Data publikacji: 10.03.2024 19:00

Według Światowego Stowarzyszenia Jaskry aż 78 milionów ludzi cierpi na tę chorobę. Do roku 2040 liczba może wzrosnąć do ponad 111 milionów. Dzięki wczesnemu wykryciu jaskry można zapobiec utracie wzroku, a oczy dostają drugą szansę. Polskie Towarzystwo Okulistyczne (PTO) już po raz ósmy przyłącza się do inicjatywy Światowego Tygodnia Jaskry i razem z okulistami z całego kraju organizuje akcję „Polscy okuliści kontra jaskra”.



Fot: ilustracyjne /pixabay.com

Między 10 a 16 marca 2024 roku będzie można skorzystać z bezpłatnych badań na terenie całej Polski w ponad 50 placówkach, które włączyły się do akcji. Na terenie naszego powiatu z bezpłatnych badań w ramach tej akcji można skorzystać kolejny już raz w Centrum Medycznym BESKIDMED w Cieszynie przy ul. Bielskiej 8.

Jak podają polscy organizatorzy akcji (PTO): **„Szacuje się, że w naszym kraju na jaskrę choruje 800 tysięcy osób, z czego ponad połowa wciąż nie została zdiagnozowana i właśnie w tym momencie nieodwracalnie traci wzrok. Wyobraźmy sobie, że wszyscy mieszkańcy Gdańska albo Szczecina z okolicznymi powiatami ślepną, a nie zdają sobie z tego sprawy. Dlatego tak ważna jest szybka diagnoza. I dlatego tak wartościowe są inicjatywy takie, jak kampania „Polscy okuliści kontra jaskra””.**

Jakie objawy powinny nas zaniepokoić i należy udać się na wizytę kontrolną do okulisty? Jaskra to obok zaćmy najczęściej występująca choroba oczu. Stanowi jedną z głównych przyczyn ślepoty. Główną przyczyną jej powstania jest nadmierny wzrost ciśnienia wewnątrz gałki ocznej. Początkowo jaskra postępuje łagodnie. Naszą czujność powinno wzbudzić już zmęczenie oczu, światłowstręt, częste łzawienie czy niezdiagnozowane bóle głowy. Podczas ataku jaskry pojawiają się tęcze wokół źródeł światła, może doskwierać silny ból z towarzyszącymi nudnościami i wymiotami. Dlatego PTO zachęca do badań profilaktycznych naszego wzroku.

Dlatego postawienie diagnozy i włączenie leczenia są kluczowe, bo czas działa na niekorzyść pacjenta. Podejmując się walki z jaskrą, najważniejsze jest stosowanie się do zaleceń lekarzy. Pacjenci muszą mieć jednak świadomość, że leczenie trwa do końca życia.

Podczas siedmiu wcześniejszych edycji „polscy okuliści” przebadali łącznie ponad 16 tysięcy osób z całej Polski. Aż 30 procent skierowali do dalszej diagnostyki oraz leczenia. Wielu osobom, dzięki wczesnej diagnozie, uratowano wzrok.

Organizatorzy akcji przypominają aby na badania zapisywały się osoby, które nie wiedzą o tym, że już chorują na jaskrę. Jeżeli już mamy zdiagnozowaną jaskrę kontynuujemy leczenie i pozwólmy zbadać się innym. Każda osoba, która ma objawy zbliżone do tych podanych wyżej i chciałaby skorzystać z bezpłatnego badania powinna zarejestrować się telefonicznie w BESKIDMED pod numerem 608763974 lub osobiście w siedzibie przy ul. Bielskiej 8 w Cieszynie.

Warto pamiętać: wystarczy kilka kliknięć, żeby uratować wzrok na całe życie. Badanie nie boli, nie trwa długo, a świat widziany w kolorach naprawdę jest ładniejszy.