

Śpimy krócej

Data publikacji: 25.03.2006 0:00

□

W nocy z soboty na niedzielę zmienimy czas z zimowego na letni. Oznacza to, że w niedzielę 26 marca o godzinie 2:00 przesuniemy wskazówki zegara na godzinę 3:00 - czyli będziemy spać o godzinę krócej...

"Podwójny czas" - letni i zimowy - stosuje się w około 70 krajach na całym świecie. Obowiązuje on we wszystkich krajach europejskich - z wyjątkiem Islandii - i wielu innych, m.in. w USA, Kanadzie, Meksyku, Australii i Nowej Zelandii. Jedynym wysoko uprzemysłowionym państwem, które nie wprowadziło czasu letniego, jest Japonia. Zmiana czasu na zimowy natąpi ponownie w ostatnią niedzielę października (29.10.2006). Przystawimy wtedy zegary w nocy z godziny 3:00 na 2:00