

Solanka. Stąd i dla Was

Data publikacji: 2.06.2023 7:00

Nie występuje wszędzie, ale tylko w niektórych miejscach. A taka, jak ta, jest tylko tutaj. Mowa o solance, która z powodzeniem stosowana jest w terapii kilku schorzeń oraz w zabiegach odmładzających. Mieszkańcy Śląska Cieszyńskiego mają ją na wyciągnięcie ręki. Solanka czeka bowiem w Uzdrowisku Ustroń, by korzystać z jej zalet.

Solanka z Uzdrowiska Ustroń

W najwięszym skrócie solanka to woda mineralna. Należy jednak podkreślić różnicę między wieloma wodami źródłanymi, które niepoprawnie i jedynie zwyczajowo nazywa się mineralnymi, a prawdziwymi wodami mineralnymi. Wody mineralne zawierają wielkie ilości minerałów i to one znajdują zastosowanie terapeutyczne.

Uzdrowisko Ustroń należące do Grupy American Heart of Poland wydobywa wodę mineralną, która jest wodą solankową, a więc chlorkowo-sodową. Rozpuszczony w niej chlorek sodu nie wyczerpuje jednak tematu, a woda różni się właściwościami od roztworu wody z kranu i soli kuchennej, jaki moglibyśmy przygotować sobie w domu. Kluczową rolę odgrywa cała paleta innych minerałów.

W ustrońskiej solance odnajdziemy bowiem **sole magnezowe, związki bromu oraz jodu**. I to ich obecność powoduje, że woda solankowa z Uzdrowiska Ustroń jest inna niż wszystkie tego typu wody. Wyjątkowe jest także stężenie solanek. Mówimy bowiem aż o blisko **12 procentach!** Dzięki temu ustrońska solanka **jest jedną z najlepszych w całej Europie**.

Wydobywa się ją na głębokości 1,7 km w okolicy Uzdrowiskowego Instytutu Zdrowia. Stamtąd woda trafia do kilku miejsc. Część do basenu (po wcześniejszym rozcieńczeniu), część do gabinetów zabiegowych, a część jest butelkowana i sprzedawana w całej Polsce. Tak! Woda z Ustrońia leczy nie tylko mieszkańców Śląska Cieszyńskiego.

Zgodnie z decyzją Rady Ministrów z roku 2006 woda lecznicza „Ustroń” ma status wody leczniczej. Wszystkie parametry, w tym poziom minerałów w wodzie, potwierdzają badania i certyfikaty wydane m.in. przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH. Nie ustają także badania i kontrole. Kompetentne osoby czuwają bowiem nad jakością ustrońskiej solanki i jej składem.

Skład jest bowiem kluczowy. To on decyduje o skuteczności stosowania ustrońskiej solanki w konkretnych problemach zdrowotnych. Mniejsze lub większe stężenia związków mogłyby oznaczać brak skuteczności lub predestynowanie wody do innych celów.

Solanka Uzdrowiska Ustroń **zalecana jest osobom cierpiącym na choroby reumatyczne i neurologiczne, zaburzenia przemiany materii, schorzenia ginekologiczne oraz układu naczyniowego, problemy dermatologiczne, laryngologiczne i dróg oddechowych**, a także **nerwice** (w tym neurastenię) oraz **zaburzenia snu**. Sprawdza się także jako wsparcie w regeneracji organizmu zmęczonego wysiłkiem fizycznym i stresem, jako sposób na poprawę ogólnej kondycji oraz wyglądu skóry poprzez poprawę ujędrnienia i ukrwienia.

Ustrońska solanka **poprawia ciśnienie krwi, łagodzi i niweluje ból, pozytywnie wpływa na ukrwienie skóry** i wiele, wiele innych. Dzięki temu zmniejsza objawy alergii, redukuje cellulit, ujędrnia, wygładza i nawilża skórę, ułatwia zasypianie i relaksuje, co ma pozytywny wpływ na ogólną kondycję oraz układ nerwowy. Dodatkowo przyspiesza przemianę materii, co ułatwia odchudzanie. Ma także działanie przeciwzapalne, antybakteryjne i przeciwgrzybicze oraz wzmacnia odporność.

To właśnie dlatego solanka z Uzdrowiska Ustroń cieszy się tak wielkim zaufaniem mieszkańców wszystkich stron Polski. Dzięki istnieniu marki **PELOkosmetyki** mogą oni korzystać z dobrodziejstw solanki oraz borowiny zawartych w tych naturalnych produktach. Dodatkowo możliwy jest zakup surowców i przeprowadzanie zdrowotnej kąpieli w

domowych warunkach. Butelkowana solanka sprawdza się również w inhalacjach oraz płukaniu przyzębia. Surowiec, o którym mowa dostępny jest na stronie internetowej: www.pelokosmetyki.pl

Mieszkańcy Ustronia i okolic mają natomiast jeszcze szersze możliwości korzystania z lokalnej solanki. Wszystko dzięki **Uzdrowskiemu Instytutowi Zdrowia** oraz bazie **Medical & Spa**, gdzie wykorzystuje się naturalne surowce w celach terapeutycznych, zdrowotnych, relaksacyjnych i upiększających. W budynku przy **ul. Sanatoryjnej 7** znajduje się także **kompleks basenów solankowych** o niepowtarzalnym mikroklimacie pozytywnie wpływającym na zdrowie. Słowem: w Uzdrowsku Ustroń można skorzystać z całego wachlarza zalet solanki wydobywanej tuż obok.

I warto to robić! By zadbać o swoje zdrowie dla siebie oraz dla bliskich, którzy potrzebują nas i naszej dobrej formy.

Artykuł sponsorowany