

# Śniadanie to podstawa

Data publikacji: 8.09.2010 10:20

□

**Pierwsze śniadanie uważane jest za najważniejszy posiłek w ciągu dnia i obowiązkowy punkt w programie zadań ucznia przed wyjściem do szkoły, zdarza się jednak, że uczniowie do szkoły przychodzą głodni. Powodów może być wiele.**

Dlatego każda szkoła w Cieszynie stara się rozwiązać we własnym zakresie kwestię darmowych śniadań dla uczniów z mniej zamożnych rodzin. W temacie przoduje Szkoła Podstawowa nr 3, w której od kilku już lat, trwa akcja darmowych śniadań. Korzysta z niej około 70 uczniów. Kanapka i ciepła herbata, to pomimo nazwy „drugie śniadanie” czasami dla dzieci pierwszy posiłek dnia.

Z darmowych śniadań najczęściej korzystają dzieci młodsze. Dużą rolę odgrywa tutaj rola pedagoga szkolnego, który wskazuje uczniów potrzebujących pomocy. Cieszyńskie szkoły starają się, żeby posiłki były smaczne i pożywne. Szkoła Podstawowa nr 1, która nie ma na swoim terenie stołówki, specjalnie do tego celu stworzyła specjalny kącik w którym przyrządzane są kanapki i można zjeść śniadanie.

Surowce potrzebne do przyrządzenia posiłku zostają zakupione ze środków komitetu rodzicielskiego i dzięki hojności sponsorów.

(bsk)