

Służba zdrowia świętowała

Data publikacji: 9.04.2013 8:20

Tegoroczny Światowy Dzień Zdrowia obchodzony jest pod hasłem Zdrowe bicie serca. W powiecie cieszyńskim połączono go z obchodami Dnia Pracownika Służby Zdrowia i 8 kwietnia zorganizowano w sali sesyjnej Starostwa Powiatowego w Cieszynie dla osób związanych ze służbą zdrowia konferencję. Zebranych przywitał starosta Jerzy Nogowczyk, po czym oddał głos specjalistom.

Teresa Wałga, dyrektorka cieszyńskiej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej wygłosiła krótki wykład na temat Światowego Dnia Zdrowia. Zwróciła uwagę na to, iż co drugi, co trzeci Polak ma nieprawidłowe ciśnienie krwi, przy czym połowa tych osób nie wie o tym, a druga połowa wie, lecz się nie leczy bądź leczy się źle.

- Tymczasem nadciśnieniu bardzo prosto jest zapobiec zmieniając tryb życia. Czynnikiem ryzyka nadciśnienia są bowiem dieta bogata w tłuszcze i zbyt dużo soli, nadwaga, siedzący tryb życia, stres, palenie tytoniu czy nadużywanie alkoholu – wymieniała, a lista obejmowała jeszcze kilka pomniejszych zagadnień.

Jerzy Zientek, pełnomocnik zarządu szpitala do spraw medycznych przedstawił plany na najbliższy tydzień, w którym w cieszyńskim szpitalu odbędzie się szereg akcji profilaktycznych i bezpłatnych badań, o czym już na naszym portalu pisaliśmy [czytaj: [Zatroszcz się o zdrowie](#)].

Spotkanie było doskonałą okazją, by wręczyć zasłużonym pracownikom nadane im odznaczenia. Przyznane przez ministerstwo odznaczenia Za Zasługi dla Ochrony Zdrowia z rąk starosty otrzymali: Kazimiera Karczmarczyk, ordynator Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Cieszynie (ZOZZ), Krystyna Chamera-Lopatka, z-ca pielęgniarki oddziałowej ZZOZ, Jolanta Podleśna, pielęgniarka specjalista ZOZZ, Czesława Lis, starszy asystent Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Cieszynie, Janusz Martynek, kierownik Cieszyńskiego Pogotowia Ratunkowego (CPR), Jerzy Szarzec, ratownik medyczny CPR, Jarosław Macieiczek, sanitariusz CPR. Ponadto ordynator oddziału ginekologicznego-położniczego w cieszyńskim szpitalu, dr n. med. Tomasz Rutkowski otrzymał dyplom uznania. Prowadzony przez niego oddział otrzymał bowiem najwięcej pochwał i podziękowań od pacjentów.

Na koniec całej uroczystości zebrani mieli okazję posłuchać na żywo góralskiej muzyki w wykonaniu kapeli Torka, w której śpiewa i na basie gra Teresa Kowalowska, na co dzień pracownik cieszyńskiej służby zdrowia.

(indi)

[ZOBACZ FOTOREPORTAŻ>>>](#)