

# Słonecznik wspiera rodziców

Data publikacji: 9.07.2010 15:00

„W krainie wrażliwości” to program wspierania umiejętności dobrego kontaktu rodziców i profesjonalistów z małymi dziećmi w wieku od urodzenia do 3 lat. Projekt ma charakter edukacyjny i profilaktyczny, a jego założeniem jest przeciwdziałanie krzywdzeniu małych dzieci, poprzez zwiększenie wiedzy oraz praktycznych umiejętności związanych z bliskim kontaktem z dzieckiem. Realizację programu rozpoczął Dom Matki i Dziecka "Słonecznik" Stowarzyszenia Pomocy Wzajemnej Być Razem w Cieszynie.

Kontakt ten dotyczy zarówno relacji rodzicielskich, jak i profesjonalnego wspierania rodziców w opiece nad dzieckiem. Istotnym elementem projektu jest indywidualna praca z własnymi stanami emocjonalnymi, stereotypami i wyuczonymi reakcjami, które kontakt z małym dzieckiem wyzwala. - **Głównym celem projektu jest zwiększenie wiedzy i umiejętności związanych z kontaktem z małym dzieckiem, w wieku od urodzenia do 3 lat. Bezpośrednimi odbiorcami działań będą rodzice, samotnie wychowujące matki oraz profesjonaliści udzielający wsparcia rodzicom czyli między innymi psychologowie, terapeuci, pedagodzy i pracownicy socjalni** – wyjaśnia Anna Wąsik kierownik Domu Matki i Dziecka "Słonecznik".

Stowarzyszenie od 14 lat udziela wsparcia rodzinom, między innymi w zakresie: wspierania funkcji rodziny, wspierania umiejętności wychowawczych, zacieśniania więzi pomiędzy rodzicami a dzieckiem oraz zapobiegania patologiom rodzinnym w szczególności przemocy domowej. Każdego roku z działań Stowarzyszenia korzysta coraz większa liczba rodziców, którzy nie radzą sobie z wypełnianiem swojej roli i potrzebują wsparcia. Dotyczy to także rodziców wychowujących małe dzieci.

Kontakt z własnym dzieckiem nacechowany jest lękiem, niepewnością, poczuciem własnej niekompetencji, a często złością. Młode kobiety nie tylko nie potrafią prawidłowo rozpoznać tych emocji, nie potrafią także konstruktywnie sobie z nimi radzić. Na trudne sytuacje związane z opieką nad dzieckiem reagują instynktownie, agresją wprost lub zaniechaniem działań, czy zaniedbaniem. W większości przypadków matki same czują potrzebę profesjonalnego wsparcia w tym zakresie.

- **Nieumiejętne wspieranie rodziców w tym zakresie pogłębia frustrację, wzmacnia negatywne emocje i stanowi ryzyko krzywdzenia dzieci. Dlatego niezwykle istotne jest wyposażenie profesjonalistów w wiedzę i praktyczne umiejętności dobrego kontaktu z małym dzieckiem, pod kątem wspierania i modelowania prawidłowych zachowań u rodziców** – mówi A. Wąsik.

W ramach projektu, przez cały czas jego realizacji odbywać się będą regularne zajęcia edukacyjne z psychologiem/psychoterapeutą kierowane do rodziców wychowujących małe dzieci. W trakcie zajęć poruszana jest tematyka rozwoju dziecka, w aspekcie norm, charakterystycznych reakcji dziecka i wynikających z nich trudności. Rodzice uczą się rozpoznawania znaczenia reakcji dziecka, sposobów zabezpieczania jego potrzeb emocjonalnych, dobrego kontaktu fizycznego, wyciszania napięć, technik wspomagania rozwoju. Zajęcia mają charakter warsztatowy. Rodzice mogą odnosić się także do własnych doświadczeń, odnajdując dziecięce potrzeby w samych sobie. Ważnym elementem doświadczenia jest także rozpoznawanie własnych emocji w kontakcie z dzieckiem – wzmacniania emocji pozytywnych i radzenia sobie z trudnymi emocjami, jak np. złość.

W trakcie zajęć rodzice mają możliwość zabezpieczenia opieki nad dziećmi na miejscu, objęci są także wsparciem pielęgniarki/położnej. Spotkania mają charakter grupowy lub indywidualny (w zależności od potrzeb) a dotyczą pielęgnacji małego dziecka, jego prawidłowego żywienia oraz reagowania na niepokojące objawy fizyczne. Zajęcia z pielęgniarką mają na celu nabycie wiedzy i konkretnych umiejętności, co przyczyni się do zmniejszenia poczucia własnej niekompetencji jako rodzica, bezradności i zmniejszenia niepokoju w kontakcie z dzieckiem. Raz w miesiącu odbywają się indywidualne konsultacje z lekarzem pediatrą. Ułatwiają one kontakt ze służbą zdrowia, wzmacniają podstawową opiekę medyczną, zapewniają także na monitorowanie stanu zdrowia i rozwoju dzieci.

Dla profesjonalistów, pracowników Stowarzyszenia oraz osób współpracujących (psychologów, pedagogów, pracowników socjalnych, terapeutów) zorganizowane zostanie zewnętrzne szkolenie warsztatowe dotyczące kontaktu z małym dzieckiem, technik wspomagania jego rozwoju, wyciszania napięć (np. poprzez odpowiedni kontakt fizyczny) oraz wspierania rodziców w ich rolach. Szkolenie będzie miało trzy etapy – na początku, w trakcie i pod koniec realizacji projektu.

(bsk)