

Słodki Drań - przedstawienie z przekazem

Data publikacji: 5.10.2017 18:30

"Słodki drań" wydaje się być raczej tematem romansu, bądź też przedstawienia komediowo-obyczajowego. W rzeczywistości jednak tak zatytułowana jest sztuka, której pomysłodawcą i twórcą jest Dariusz Gnatowski, znany z wielu ról filmowych oraz teatralnych. Spektakl porusza problemy życia z cukrzycą, a podziwiać go mogli w środę (04.10) goście MOK "Prażakówka" w Ustroniu.

Spektakl rozpoczął się od wystąpienia samego aktora, który nieco przybliżył ideę przedstawienia – ***Sam choruję na cukrzycę, więc wiem, z jakimi problemami może się to wiązać. Bardzo ważna w tym wypadku jest świadomość, jak powinniśmy się zachowywać, aby radzić sobie z chorobą. Spektakl „Słodki drań” ma na celu w sposób zabawny poruszyć ważny problem. Nawet bardzo ważny, ponieważ cukrzyca może być nawet przyczyną zawału, czy też udaru*** – mogliśmy usłyszeć ze sceny.

Po zapowiedzi Dariusza Gnatowskiego miała miejsce krótka prelekcja dotycząca właśnie życia z cukrzycą, podczas której zgromadzeni goście mogli dowiedzieć się między innymi, jak ważny w życiu osoby chorej na cukrzycę jest ruch – ***To przez ruchu mięśnie czerpią cukier z krwioobiegu, w związku z czym spada jego poziom i dodatkowa porcja insuliny może być niepotrzebna. Oczywiście jeżeli chodzi o dawkowanie insuliny, należy skonsultować się z lekarzem, gdyż wzmożona aktywność fizyczna nie sprawia, że cukrzyca znika*** – można było usłyszeć ze sceny.

Następnie już po prelekcji, na scenie pojawili się aktorzy: Dariusz Gnatowski, Ewa Romaniak, Agata Woźnicka i Andrzej Róg w spektaklu „Słodki Drań”. Przedstawienie opowiadało historię światowej sławy kompozytora. Gdy główny bohater budzi się w szpitalu, okazuje się że cierpi na cukrzycę. Niestety, początkowo nie chce się leczyć, co prowadzi do wielu nieprzyjemnych sytuacji.

W przedstawieniu poruszony jest między innymi problem alkoholu, który może doprowadzić właśnie do wystąpienia cukrzycy. Insulina jest z organizmu przez alkohol wytrącana, w związku z czym spożywanie nadmiernych ilości napojów procentowych może mieć naprawdę opłakane skutki. Dodatkowo osoby, które już cierpią na cukrzycę nie tylko powinny uważać na pokarmy, które spożywają, ale również całkowicie odstawić jakikolwiek alkohol.

Sam spektakl w sposób zabawny opowiada o poważnym problemie. Aktorzy na scenie nie stronili od żartów, w wielu można nawet było dojrzeć zawołowany podtekst. Jednak ogólny przekaz z pewnością trafił do wielu osób i przekonał je, że z cukrzycą da się żyć, trzeba tylko wiedzieć jak to robić. Podstawą w tym wypadku jest aktywność fizyczna oraz odpowiednia dieta.