

# Skrzywione kręgosłupy

Data publikacji: 14.09.2007 0:00



*brak zdjęcia*

Od 2000 roku prowadzone są w Cieszynie badania wad postawy uczniów klas od I do VI. Łącznie przebadano 2.266 dzieci. Kontynuowano badania w latach następnych, wyjąwszy rok ubiegły. Wyniki są zatrważające.

97 proc. dzieci ma boczne skrzywienie kręgosłupa, a 35 proc. spośród nich boczne skrzywienie z tzw. rotacją. Najgorzej jest w Szkole Podstawowej nr 3, gdzie odnotowano 191 uczniów z bocznym skrzywieniem kręgosłupa i 172 pozostałych, a najlepiej w Szkole Podstawowej nr 7, gdzie wykryto boczne skrzywienie kręgosłupa u 16 uczniów, a pozostałych było 78.

*- Prawdopodobnie jest taka, że w szkołach na terenach wiejskich, na przykład w Krasnej czy w Pastwiskach, odnotowujemy mniej wad postawy niż w osiedlach miejskich - komentuje wyniki badań przesiewowych zastępca burmistrza **Jan Matuszek**. - Wyjątek stanowi Szkoła Podstawowa numer cztery w centrum, gdzie jest stosunkowo dobrze. Być może, ma to związek z dostępem uczniów tej szkoły do basenu.*

Skrzywione kręgosłupy to wynik między innymi siedzącego trybu życia, braku ruchu. Dzieci i młodzież spędzają dużo czasu ślęcząc nad książką, wpatrując się w ekran telewizora, czy w monitor komputera.

Przeprowadzone badania pozwalają na wyłonienie dzieci wymagających gimnastyki korekcyjnej i ich podział na grupy ćwiczeniowe. U części uczniów wystarczające są zajęcia ogólnorozwojowe w ramach zajęć wychowania fizycznego, ale u pozostałych konieczne są intensywne ćwiczenia i specjalistyczna opieka poradni wad postawy. W tym roku badania przesiewowe będą kontynuowane; obejmą wszystkich uczniów podstawówek. Przebadanie jednego dziecka kosztuje 3,50 zł, a łącznie miasto zapłaci ok. 7.700 zł.

Warto dodać, że Cieszyn zakupił dla szkół sprzęt niezbędny do prowadzenia gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej. Dwukrotnie szkolono również nauczycieli prowadzących zajęcia gimnastyki korekcyjnej.