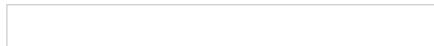


# Skorzystaj z kalendarza badań

Data publikacji: 4.11.2023 8:00

Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ) informuje, że na stronie [www.akademia.nfz.gov.pl](http://www.akademia.nfz.gov.pl) umieszczono kalendarz badań diagnostycznych oraz informacje o programach profilaktycznych, z których można bezpłatnie skorzystać w ramach świadczenia NFZ. Kalendarz badań jest poradnikiem dla pacjenta. Pomaga regularnie stosować zasady profilaktyki zdrowotnej.



Fot: ilustracyjne /pixabay.com

Diagnostyka medyczna ma za zadanie ocenę stanu zdrowia pacjenta i możliwie wczesne wykrycie ewentualnych patologii i chorób. Bazuje ona na różnorodnych metodach laboratoryjnych, ale również badaniach wykorzystujących specjalistyczne sprzęty medyczne, oraz badaniach przedmiotowych przeprowadzanych bezpośrednio w gabinecie lekarza. Jakże wyróżniamy rodzaje poszczególnych badań diagnostycznych i ile średnio kosztują te najpopularniejsze?

Do najpopularniejszych typów badań diagnostycznych zalicza się: badania krwi, badania moczu, badania dermatologiczne, badania słuchu, badania endoskopowe, badania serca, badania histopatologiczne, badania wzroku, badania obrazowe.

Kalendarz badań podpowiada, jakie są zalecenia zdrowotne dla kobiety lub mężczyzny w danym wieku, np.: na jakie badanie kontrolne warto się udać, jakie szczepionki są zalecane, do jakich specjalistów należy pójść na badania kontrolne. W kalendarzu znajdziemy również zalecenia dla kobiet w ciąży. Jest też informacja o profilaktyce zdrowia dziecka: kiedy ma bilanse zdrowia, jakie szczepienia są obowiązkowe, a które zalecane, kiedy powinno iść na kontrolę do stomatologa.

W zakładce „Profilaktyka” można uzyskać wiedzę, jak zapobiegać wielu chorobom. Tematyka dotyczy m.in.: cukrzycy, otyłości, chorób płuc i układu krążenia. Natomiast osoby zainteresowane zdrową dietą mogą skorzystać z kompendium wiedzy i przepisów w dziale: <https://diety.nfz.gov.pl/>.

Może warto co jakiś czas zerknąć do takiego właśnie kalendarza badań diagnostycznych. Często w naszym zabieganym życiu umykają nam takie sprawy, a zdrowie to na pewno bezcenna rzecz.

AK/mat.pras.