

Skoczowski Klub „Jonasz” obchodzi 30. urodziny

Data publikacji: 8.02.2025 16:00

W 2025 roku Skoczowskie Stowarzyszenie Abstynentów Klub „Jonasz” świętuje 30. rocznicę swojego istnienia. Działalność klubu została zapoczątkowana 25 listopada 1995 roku, kiedy to odbył się pierwszy Beztrunkowy Biesiadnik Andrzejkowy. Wydarzenie miało miejsce na skoczowskiej Kaplicówce, a otwarli je ks. W. Zązel z Kamesznicy i ks. K. Klajmon ze Skoczowa. Wraz z licznie zgromadzonymi uczestnikami odmówili oni modlitwę o trzeźwość osób uzależnionych, zrzeszonych w grupach Anonimowych Alkoholików oraz tych, którzy jeszcze tam nie trafili. To wydarzenie można uznać za nieformalne powstanie reprezentacji grup AA na terenie Skoczowa, przekształconej następnie w Klub „Jonasz” – próbę skonsolidowania działalności na rzecz propagowania trzeźwości oraz zdrowego stylu życia wolnego od alkoholu i innych środków psychoaktywnych.

□

Od tego czasu rozpoczęła się działalność stowarzyszeniowa, którą formalnie usankcjonowano 30 lipca 2002 roku wpisem Stowarzyszenia do Rejestru Stowarzyszeń. Przez lata działalność klubu i jego członków stała się istotnym elementem skoczowskiego życia społecznego. Warto jednak wyraźnie oddzielić działalność Skoczowskiego Stowarzyszenia Abstynentów Klub „Jonasz” od funkcjonujących w Skoczowie grup AA i Al-Anon. Te ostatnie, działając na zasadzie anonimowości, nie reklamują swojej działalności, koncentrując się wyłącznie na samopomocy osób uzależnionych, wskazywaniu dróg wyjścia z nałogu i wsparciu dla osób potrzebujących. Grupy AA i Al-Anon nie negują jednak istnienia Stowarzyszenia – wręcz przeciwnie, w ich szeregach znajduje się wielu członków Klubu „Jonasz”.

Działalność „Jonasza” to nie tylko realizacja celów statutowych, lecz także codzienna praca na rzecz swoich członków. Warto wspomnieć o ubiegłorocznych inicjatywach organizowanych przez klub, takich jak wyjazdowe terapie – w maju do Kamesznicy (16 członków) i w październiku do Białki Tatrzańskiej (12 osób) – oraz udział w Ogólnopolskich Dniach Trzeźwości w Licheniu (20 osób). Oprócz tych rozwijających i umacniających trzeźwość wydarzeń warto wspomnieć o codziennie otwartym klubie przy Rynku 19, gdzie można spotkać się przy kawie (codziennie od 17:00 do 19:00), podzielić się swoimi problemami, pomóc drugiej osobie samą obecnością lub skorzystać z darmowej porady terapeuty uzależnień (we wtorki o 17:00).

Organizowane były także cykliczne wydarzenia, takie jak spotkania wielkanocne i wigilijne, w których uczestniczyło prawie 30 osób. Nie można też pominąć wyczekiwanych przez członków zabaw walentynkowych i andrzejkowych, w których bawiło się ponad 70 osób – co dowodzi, że można świetnie się bawić bez alkoholu. Absolutnym hitem ubiegłorocznych wyjazdów była wycieczka członków klubu i ich rodzin do Karpacza. Uczestnicy zdobyli Śnieżkę, zwiedzili kopalnię złota w Złotym Stoku, a także wzięli udział w otwartym mitingu skoczowskiej grupy AA, który zwieńczył 13. rocznicę trzeźwego życia jednego z członków klubu. Często wspólnie świętujemy kolejne rocznice trzeźwości naszych członków – 15., 20. czy nawet 25. lata abstynencji nie należą do rzadkości. To tylko utwierdza coraz liczniejsze grono klubowiczów w przekonaniu, że warto podążać za światowymi trendami i prowadzić życie wolne od uzależnień, które staje się nie tylko zdrowym stylem życia, ale także pewnym społecznym trendem.

Na zakończenie zapraszamy wszystkich, którzy mają problem z uzależnieniem – swoim lub w swoim otoczeniu – a także tych, którzy po prostu chcą miło spędzić czas przy kawie, ale bez alkoholu, do odwiedzenia „Jonasza” przy Rynku 19 w Skoczowie.

opracowanie: AK