

# Skoczów: startuje miting anonimowych narkomanów

Data publikacji: 21.01.2018 15:00

"Zawsze jest możliwa zmiana starych zachowań na nowe oraz powrót do życia wolnego od narkotyków" - to treść posłania, które przyświeca ruchowi Anonimowych Narkomanów (AN).

□

Problem z tymi środkami odurzającymi i z uzależnieniem od nich jest duży również na naszym terenie. Właśnie z pomocą takim osobom przychodzą ludzie – anonimowi narkomani.

Anonimowi Narkomani są międzynarodową bezdochodową wspólnotą mężczyzn i kobiet, których wspólnym celem jest zaprzestanie zażywania narkotyków oraz powrót do normalnego życia przy zachowaniu całkowitej abstynencji, włączając w to również alkohol. Do wspólnoty może przystąpić każdy bez względu na wiek, rasę czy orientację seksualną. Jedynym warunkiem przystąpienia jest pragnienie zaprzestania brania.

Zasady działania AN są podobne do tego, jakie ma do zaoferowania wspólnota Anonimowych Alkoholików (AA). Również trzeźwiejący narkomani spotykają się na mityngach AN. Pracują na nich nad programem Dwunastu Kroków (podobnym do programu 12 kroków AA) oraz dzieleniem się siłą, doświadczeniem i nadzieją. Część mityngów jest "zamknięta" mogą na nich przebywać tylko osoby uzależnione lub takie które myślą, iż mogą mieć problem z narkotykami. Inne mityngi są "otwarte" dla wszystkich. Program zdrowienia oparty jest na 12 krokach. Realizacja tego programu przywraca wolność osobistą na drodze rozwoju duchowego.

AN nie prowadzą programów profilaktycznych oraz nie adresują swojego przesłania do osób, które chcą dalej brać. AN nie zajmują również stanowiska w stosunku do problemów spoza wspólnoty czy innych metod leczenia.

Nazwa Anonimowi Narkomani pochodzi od angielskiego Narcotics Anonymous i związana jest fundamentalną, zasadą obowiązującą we wspólnocie dotyczącą anonimowości osób należących do niej oraz wypowiedzi tych osób na mityngach. Zasada ta ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa osób oraz swobody wypowiedzi na mityngach, ale również i chronienie wspólnoty jako takiej, aby indywidualne osoby nie wykorzystywały przynależności do AN do swoich osobistych celów.

W związku z tą zasadą sugeruje się osobom należącym do wspólnoty zaniechanie przedstawiania się, umożliwiającego identyfikację lub pokazywania swojej twarzy i jednoczesnym mówieniu o przynależności do wspólnoty poza mityngiem. Anonimowość osób zapewnia równość wszystkich osób należących do wspólnoty.

Od trzech lat w Skoczowskim Stowarzyszeniu Abstynentów „Jonasz” spotykają się regularnie osoby, które uwierzyły w to, że mają problem z uzależnieniem od narkotyków i innych tego typu środków. Spotykają się, wzajemnie wspierają, przekazują cenne informacje, wyjeżdżają na mityngi do innych miejscowości, utrzymują kontakt z osobami po leczeniu w zamkniętych ośrodkach itp.

W oparciu o 12 kroków i 12 zasad opracowali swój skoczowski program mityngów anonimowych narkomanów i od 30 stycznia ruszają z pierwszym mityngiem. Miejscem, w którym będą się one odbywały jest sala mityngowa Skoczowskiego Stowarzyszenia Abstynentów „Jonasz” przy ul. Rynek 19, na który serdecznie zapraszamy zainteresowane osoby. Początek mityngu o godzinie 18:00.

Andrzej Koenig