

# Skoczów odwiedzili znani sportowcy

Data publikacji: 25.10.2023 18:23

Taka lekcja WF-u zdarza się rzadko, Skoczowska młodzież miała okazję spotkać się ze Sławomirem Szmalem i Maciejem Prusem w ramach akcji „Włącz Aktywność”.

*Sławomir Szmal oraz Marcin Prus odwiedzili Skoczów. Fot: ( źródło: UM w Skoczowie)*

Spotkanie uczniów ze szkół SP nr 1, SP nr 3, SP nr 8 w Skoczowie oraz SP w Pogórze z popularnymi sportowcami odbył się dziś, 25 października br. przed południem w hali Skoczowskiego Ośrodka Sportu i rekreacji.

Sławomir Szmal, piłkarz ręczny reprezentant Polski oraz Marcin Prus, siatkarz i wielokrotny reprezentant Polski, podzielili się z młodzieżą doświadczeniami i przygodami ze sportowego życia, opowiadali o urokach ale i trudach kariery zawodniczej, radzeniu sobie ze stresem, kontuzjami. „Sport jest receptą na zdrowe i udane życie” – przekonywali zachęcając do rekreacji i aktywności fizycznej w każdej formie, chociaż jako specjaliści od gier zespołowych, dzięki zabawnym ćwiczeniom (np. grupowe kierowanie drążkiem trzymanym w palcach przez kilka osób), przekonywali jak ważne są relacje z ludźmi, wychodzenie poza własną strefę komfortu, współdziałanie w grupie i kształtowanie charakteru.

Sportowcy przynieśli również swoje trofea, oprócz wspólnych gier i zabaw rozdawali autografy i pozowali do zdjęć z uczniami szkół Gminy Skoczów.

Skoczów był drugim – po Mysłowicach – miastem na trasie cyklu spotkań w ramach tegorocznej edycji Akcji „Włącz Aktywność”, której patronuje Ministerstwo Sportu i Turystyki. Bezpośrednio ze Skoczowa, Sławomir Szmal i Marcin Prus pojechali do Jastrzębia Zdroju.

Red./mat.pras.