

Skoczkowie wrócili do treningów. Już za miesiąc pierwsze letnie skoki

Data publikacji: 15.07.2024 19:12

Po dość krótkiej przerwie posezonowej, polscy skoczkowie narciarscy wrócili już do treningów i kończą pierwszy cykl przygotowań. Już za miesiąc rozpocznie się tegoroczna Letnia Grand Prix, a niedługo później odbędą się zawody w Wiśle.

Polscy skoczkowie narciarscy są w trakcie przygotowań do nowego sezonu. Już za miesiąc w Wiśle będzie można zobaczyć Aleksandra Zniszczoła (na zdjęciu) i spółkę na zawodach Letniej Grand Prix. Fot. pzn.pl

*- Trenujemy bardziej motorycznie, ale nie zapominamy o technice. Skupiamy się na tym, aby ruch był automatyczny, błędów pojawiało się jak najmniej, a skoki były powtarzalne - mówi **Aleksander Zniszczoł**.*

Jak dodaje **Piotr Żyła**, tegoroczne przygotowania różnią się od tych z ubiegłego roku. W kadrze panuje bardziej spokojna atmosfera. - *Rok temu było trochę za nerwowo. Mieliśmy wszystkiego za dużo, a niekoniecznie były to rzeczy, których potrzebowaliśmy. Teraz jest to bardziej zrównoważone w oparciu o trening bazowy. Jestem zadowolony z pracy, którą wykonuję, więc sezon zimowy zapowiada się bardzo fajnie - zauważa 37-latek.*

Zawodnicy trenera Thomasa Thurnbichlera tegoroczny cykl Letniej Grand Prix zainaugurują już 13 i 14 sierpnia we francuskim Courchevel, a tydzień później (17-18.08) skakać będą w Wiśle. - *Bardzo się cieszę, że zawody wracają do Wisły. Skocznia jest nowa i wygląda fantastycznie. Jeszcze na niej latem nie skakaliśmy, więc myślę, że będą dodatkowe emocje. Wisła to moje miasto rodzinne i dużo znajomych przyjdzie mnie oglądać. Mam nadzieję, że pogoda będzie nam sprzyjać i wszystko się uda, a nasze wyniki zadowolą kibiców - podkreśla Zniszczoł.*

W podobnym tonie wypowiada się inny ze skoczków z naszego regionu - **Paweł Wąsek**. - *To zawody najbliżej mojego domu, wielu znajomych i rodzina zapewne przyjedzie mnie dopingować. Będzie zapewne świetna atmosfera, mnóstwo polskich kibiców i już nie mogę się doczekać - mówi.*

Program zawodów FIS Grand Prix Wisła 2024:

Piątek, 16 sierpnia 2024 r.

11:30 - Trening kobiet (2 serie)

13:00 - Kwalifikacje kobiet

16:15 - Trening mężczyzn (2 serie)

18:00 - Kwalifikacje mężczyzn

Sobota, 17 sierpnia 2024 r.

12:00 - Seria próbna kobiet

13:00 - Konkurs kobiet

16:30 - Seria próbna mężczyzn

17:30 - Konkurs mężczyzn

Niedziela, 18 sierpnia 2024 r.

12:00 - Kwalifikacje kobiet

13:00 - Konkurs kobiet

16:00 - Kwalifikacje mężczyzn

17:30 - Konkurs mężczyzn

kr/mat.pras.