

Siłacze w Ustroniu. Trzecie Mistrzostwa w Siłowaniu na Rękę

Data publikacji: 4.05.2012 11:50

To były już trzecie zawody w siłowaniu się na rękę. Areną zmagañ był ustroński rynek. A w zawodach wystartowało 59 zawodników, były też panie.

Ta dyscyplina budzi wiele emocji i jest widowiskowa - mówił w trakcie trwania zawodów jej współorganizator Jacek Piechocki. Trzeci raz w Ustroniu walczone na dłonie.

Choć ustrońskie mistrzostwa odbywają się od niedawna, startujący w nich panowie, bardzo serio podchodzili do zawodów. Widać to szczególnie w kategoriach seniorskich. **To są zawodnicy, którzy regularnie startują w zawodach tego typu** - przyznaje Piechocki. Ale wiele osób zgłosiło się w kategorii amatorskiej. Z jednej strony chcieli przyjść i pokibicować, z drugiej chcieli sprawdzić swoje własne siły. Do zawodów zgłosiło się 59 zawodników startujących w 10 kategoriach

Siłowanie na rękę kojarzy się nieodłącznie z barami - ale to mylne stwierdzenie, zawody nie mają nic wspólnego z zabawą knajpianą, to jest sport - mówi Tomasz Szewczyk komentator turnieju.

[POSŁUCHAJ](#)

Siła w tym sporcie jest ważna, ale przewagę dają techniki, które się zastosuje. Ułożenie łokcia na stole, techniki dźwigni, odpowiednie uchwycenie przeciwnika - to wszystko składa się na wygraną. **Ważna jest również szybkość na starcie. Nawet zawodnik słabszy może pokonać mocniejszego, zanim się on zorientuje, zepnie mięśnie, może nie zdążyć już wygenerować tyle siły by wygrać.** - dodaje Szewczyk. Dlatego też zadziwić i zawstydzić niejednego osiłka mogą dziewczyny, które startują w turniejach. Pań na zawodach w Ustroniu wiele nie było, ale te które startowały stwierdziły, że chcą wypróbować swoich sił. **Co roku staramy się zachęcać panie do wzięcia udziału w zawodach, ale niestety wielu chętnych zawodniczek nie ma** - mówi z żalem Piechocki.

[POSŁUCHAJ](#)

Nieoczekiwanym gościem na widowni okazał się Jan Błachowicz z Cieszyna, doskonały fighter cyklu zawodowych walk KSW, który wręczał nagrody zwycięzcom.

[ZOBACZ FOTOREPORTAŻ Z ZAWODÓW](#)

A oto szczegółowe wyniki w poszczególnych grupach. Sędziowie klasyfikowali zawodników do piątego miejsca.

Junior -75 kg

1. Zawada Andrzej - Istebna
2. Wydra Karol - Będzin

Junior +75 kg

1. Pacut Paweł - Jaworzno
2. Zowada Jan - Koniaków
3. Polok Jakub - Istebna

Kobiety - 60 kg

1. Potocka Paulina - Radom

Kobiety + 60 kg

1. Juroszek Maria - Cieszyn
2. Kruczek Patrycja - Cieszyn

Amatorzy - 85 kg

1. Mańczyk Mateusz - Będzin
2. Rajchel Jakub - Rymanów
3. Kochutek Grzegorz
4. Strzelczyk Stefan
5. Kilan Jarosław - Danków

Amatorzy + 85 kg

1. Grzelak Tomasz - Będzin
2. Palczewski Roman - Jaktorów
3. Jodłowski Andrzej - Czudec
4. Burdyl Adrian
5. Marcol Bartosz

Seniorzy -70 kg

1. Kwiatkowski Mateusz - Wisła
2. Musiał Damian - Dąbrowa Zielona
3. Korbiel Krystian - Chrzanów
4. Kuśmierczyk Damian
5. Flanczewski Tomasz - Będzin

Seniorzy - 80 kg

1. Nowotarski Grzegorz - Rymanów
2. Pałaszewski Grzegorz
3. Kilan Przemysław - Danków
4. Mańczyk Mateusz - Będzin

Seniorzy -95 kg

1. Kajdas Natan - Jaworzno
2. Gomola Paweł - Wisła
3. Szczerba Piotr - Częstochowa
4. Pacut Paweł - Jaworzno
5. Grzelak Łukasz - Będzin

Seniorzy OPEN

1. Kajdas Natan - Jaworzno
2. Jarczy Jakub - Jaworzno
3. Gomola Paweł - Wisła
4. Palczewski Piotr - Warszawa
5. Grzelak Tomasz - Będzin

Imprezie patronował Portal Śląska Cieszyńskiego OX.pl

