

Sierpień miesiącem trzeźwości

Data publikacji: 3.08.2020 7:30

Corocznie w kościele sierpień obchodzony jest jako miesiąc trzeźwości. Jest to czas, w którym Kościół katolicki w Polsce zachęca wiernych (i nie tylko) do całkowitej abstynencji od alkoholu i narkotyków. Kościół zachęca wszystkich Polaków o świadectwo powstrzymania się od picia z motywów religijno-moralnych, wychowawczych i patriotycznych.



Fot: Pixabay.com

"Nie piję, bo kocham. Nie piję, bo chcę dać przykład trzeźwego, odpowiedzialnego życia. Nie piję, bo jestem potrzebny moim bliskim w każdej chwili" - czytamy w Apelu Zespołu Konferencji Episkopatu Polski ds. Apostolstwa Trzeźwości i Osób Uzależnionych na tegoroczny miesiąc trzeźwości.

W związku z przypadającą w tym roku setną rocznicą Bitwy Warszawskiej Episkopat Polski (EP) nawołuje do abstynencji od alkoholu w miesiącu sierpniu, w celu uczczenia Cudu nad Wisłą, dzięki któremu Polska zachowała niepodległość. **"Pamięć o zwycięstwach z 1920 roku to nasz patriotyczny obowiązek, a także powód do dumy i do gorliwej walki z wadami narodowymi i z tym wszystkim, co osłabia Polskę"**.

Hasło, które przyświeca tegorocznemu apelowi to **"Szczęśliwe dzieci w trzeźwych rodzinach"**. EP w tym roku szczególny nacisk kładzie na sytuację polskich rodzin, w których występuje problem alkoholowy. Wiele polskich dzieci cierpi bowiem z powodu nałogów rodziców oraz często one same są coraz bardziej narażone na uzależnienia. Zdarza się, że na skutek pijaństwa rodziców dzieci popadają w społeczną izolację lub problemy psychiczne. Episkopat zwraca uwagę, że problemy alkoholowe dotyczą większości Polaków. Według EP winni temu są reklamodawcy, którzy promują nadmierne spożycie alkoholu oraz instytucje samorządowe i państwowe, które pozwalają na tego typu reklamy. **"Z bólem stwierdzamy, że w przestrzeni publicznej lekceważony jest problem nietrzeźwości. Chore są zwyczaje narodowe i rodzinne, które kultywują powszechne używanie alkoholu jako wyraz dobrego świętowania i udanej zabawy. Chore jest prawo, które umożliwia promowanie pijackiego stylu życia"**.

Apel porusza też kwestię spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży. Picie alkoholu w czasie ciąży może spowodować poronienie lub uszkodzić mózg dziecka, powodując ciężkie i nieodwracalne powikłania. Oprócz tego FAS, czyli Alkoholowy Zespół Płodowy, jest jednostką chorobową w stu procentach możliwą do uniknięcia, ale niestety w Polsce alkohol spożywa jedna trzecia ciężarnych kobiet.

Komunikat kończy zachętą do podjęcia dobrowolnej abstynencji od alkoholu w sierpniu, która, jak podkreślono, jest wymownym świadectwem troski o trzeźwość polskiego narodu. **"To świadectwo z pewnością pomoże wielu osobom uwikłanym w pijaństwo i opanowanych chorobą alkoholową wrócić na drogę wolności."**

AKTA, EP