

Sezon dla grzybiarzy otwarty!

Data publikacji: 16.05.2020 7:30

Większości z nas wyprawa do lasu na grzyby kojarzy się raczej ze schyłkiem lata i jesienią. Są jednak odmiany, które w lasach Śląska Cieszyńskiego można znaleźć już w maju. O pojawieniu się pierwszych jadalnych odmian poinformowało Nadleśnictwo Wisła, w tym przypadku jednak mamy styczność z gatunkiem chronionym.



fot. Nadleśnictwo Wisła

Od czego zależy termin pojawiania się grzybów? - **Termin pojawiania się poszczególnych gatunków zależy od wilgotności i temperatury** – wyjaśnia wiślańskie Nadleśnictwo, dodając, że sezon na grzyby uważają za otwarty - **tak, tak - to nie żaden żart. Pojawiły się już smardze, które z uwagi na ochronę gatunkową można zbierać jedynie na terenie ogrodów, upraw ogrodniczych, szkółek leśnych oraz poza terenami zieleni** – wyjaśniają.

Smardze jadalne to jeden z wiosennych gatunków grzybów, których pojawienie się uznawane jest za rozpoczęcie sezonu. Popularne są w Czechach i na Słowacji, znaleźć je można również w rejonie Śląska Cieszyńskiego. Polecane są jako dodatek do potraw, a także jako składnik nalewek, czy suplementów diety - **Smardze wykorzystywane były w leczeniu - ze smardzów jadalnych przygotowywano w dawnych czasach w Rosji nalewkę, która służyła do poprawy wzroku. Grzyby te są także cennym źródłem witamin i minerałów** – wyjaśnia Nadleśnictwo Wisła.

Jadalne grzyby to nie tylko jesienne borowiki, czy popularne podgrzybki. Dla wytrawnych grzybiarzy sezon zaczyna się znacznie wcześniej, bo nie we wrześniu, a już w maju. Teraz bowiem pojawiają się już smardze (czasem można znaleźć je już w kwietniu). Następnie nadejdzie czas na borowiki ceglastopore i kozłarze, następnie na borowiki usiatkowane a później nastąpi wysyp, który jest znany również osobom, z umiarkowanym zamiłowaniem do grzybiarstwa. Przypominamy, że jeżeli nie jesteśmy pewni, czy dany grzyb jest jadalny, nie należy próbować się o tym przekonywać organoleptycznie.

