

Seniorzy ćwiczą i planują

Data publikacji: 9.05.2023 15:44

W Bażanowicach, Dzięgielowie i Cisownicy. Już trzy kluby seniora działają na terenie Gminy Goleszów. Członkowie dzięgielowskiego klubu uczestniczyli wczoraj (08.05.2023) w pierwszych zajęciach.

Członkowie Klubu Seniora z Dzięgielowa na zebraniu pod koniec kwietnia br. fot. UG Goleszów

Wczoraj (tj. 08.05.2023) członkowie dzięgielowskiego klubu seniora uczestniczyli w pierwszych zajęciach gimnastycznych oraz w spotkaniu ogólnym.

- Wcześniej, pod koniec kwietnia, odbyło się pierwsze, organizacyjne spotkanie seniorów z Dzięgielowa, na którym pracownicy Urzędu Gminy przedstawili szczegółowo bezpłatną ofertę zajęć i spotkań skierowaną do członków klubu – informują władze gminy.

Dzięgielowscy seniorzy mogą liczyć na szeroką ofertę: rozpoczynają się zajęcia z jogi oraz gimnastyki, w najbliższych dniach odbędą się także pierwsze spotkania z psychologiem i dietetykiem. Na seniorów czeka jeszcze wiele innych regularnych zajęć, w tym m.in. pływanie, ćwiczenia usprawniające pamięć, warsztaty manualne i kulinarne.

- W ramach działalności klubu organizowane będą również spotkania i wyjazdy seniorów. Na koniec maja zaplanowano tradycyjne zielonoświątkowe spotkanie przy jajecznicach – informują goleszowscy urzędnicy.

Pisaliśmy również: [Klub po gruntownym remoncie](#)

Red.