

„Seniorze, (za)dbaj o swoje zdrowie” to temat kolejnego spotkania z cyklu „Bądźmy Bliżej...”

Data publikacji: 10.11.2022 17:28

Zapraszamy serdecznie zainteresowane osoby na prelekcję, połączoną z warsztatami i możliwością wykonania podstawowych badań, która odbędzie się w siedzibie naszego Stowarzyszenia przy ul. Górny Rynek 12 w Cieszynie we wtorek 15 listopada 2022 r. o godz. 16:00.

□

Pani Leokadia Gawlas-Kaczmarczyk z Fundacji Zdrowia Śląska Cieszyńskiego podzieli się swoją wiedzą na temat prawidłowego odżywiania oraz profilaktyki zdrowia fizycznego i psychicznego. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

Plakat do pobrania znajduje się [TUTAJ](#).