

## Seniorze, idź do... Czech

Data publikacji: 7.04.2014 7:30

Społeczeństwo się starzeje, a w pogoni za środkami do życia mamy coraz mniej czasu dla bliskich- rodziców, dziadków... Seniorzy coraz częściej nie mogą liczyć na pomoc nikogo bliskiego. Jest jednak dobra wiadomość, w regionie powstaje coraz więcej ośrodków pomocy dla seniorów. Na przełomie maja i czerwca na mapie Śląska Cieszyńskiego pojawi się nowe takie miejsce, w którym seniorzy mogą poczuć się jak w domu, zyskać opiekę, troskę i życzliwość. To Dom Seniora w... Czeskim Cieszynie.

□

W regionie działają nieliczne domy opieki dla seniorów. Społeczeństwo jednak się starzeje, zapotrzebowanie na domy opieki dla osób 60+ rośnie. Już niedługo seniorzy z powiatu cieszyńskiego – i nie tylko – będą mogli zamieszkać w... Czeskim Cieszynie. Powstanie tam nowoczesny i profesjonalny ośrodek pod nazwą Senior domy POHODA a.s. Jeden z trzech – od roku istnieje już ośrodek w Trzyńcu, a w listopadzie 2014 planowane jest otwarcie kolejnego obiektu w Jabłonkowie.

Na seniorów po 60. roku (oraz osób po 50. roku życia, które cierpią np. na demencję, choroby Parkinsona czy Alzheimer'a) w budynku na ul. Svojsíkova (aleja Svojsikowa) będzie czekać około 120 łóżek. Od ponad roku działa już podobny dom w Trzyńcu-Łybicach, gdzie klienci mogą liczyć na przestronne, ładnie urządzone pokoje oraz dodatkowe usługi, jak zakład fryzjerski, manicure. Tak samo będzie w Czeskim Cieszynie, gdzie znajdować będą się jedno i dwuosobowe pokoje z przedpokojem, łazienką i aneksem kuchennym; jadalnia, świetlica i sala taneczna.

Tutaj powstaje nowy Dom Seniora POHODA:

Jak wygląda dzień w takim domu? Podobnie jak w każdym normalnym domu... Zaczyna się od porannej toalety, śniadania, potem może być rehabilitacja, z której można korzystać dwa razy w tygodniu lub zajęcia (trzy razy w tygodniu) takie jak gry poprawiające pamięć, zajęcia plastyczne, muzyczne. Codziennie serwowane są cztery posiłki, które są dobrane indywidualnie do każdego pacjenta. Raz w miesiącu organizowana jest duża impreza, czasami taneczna – bal, czasami wspólne grillowanie itp., na które często zapraszana jest rodzina pensjonariusza.

Oczywiście seniorzy mają wypełnioną 24-godzinną opiekę wykwalifikowanego personelu, który mówi również po polsku, jednak mogą również sami organizować swój czas – wyjść na spacer, do sklepu, do znajomych.

Zobacz, jak wygląda Dom Seniora POHODA w Trzyńcu:

Chcesz wiedzieć więcej? Zobacz: [www.seniordomypohoda.cz](http://www.seniordomypohoda.cz)

Kontakt:

667 438 932

+420 777 686 671

+420 731 659 020

[szkandera.s@email.cz](mailto:szkandera.s@email.cz)

[t.dubsky@seznam.cz](mailto:t.dubsky@seznam.cz)

(artykuł sponsorowany)