

Seniorada w Brennej

Data publikacji: 31.01.2025 12:00

We wtorek, 28 stycznia, Park Turystyki w Brennej stał się miejscem sportowych zmagień i integracji seniorów z regionu. III Regionalna Senioriada Zimowa, organizowana przez Uniwersytet Trzeciego Wieku w Brennej. Udział wzięło 70 seniorów.

W Brennej odbyła się senioriada, fot. UG Brenna

Impreza zgromadziła uczestników z pięciu miejscowości: Cieszyna, Skoczowa, Ustronia, Wisły i gospodarzy wydarzenia. Mimo że pogoda bardziej przypominała wiosnę niż zimę, nie zabrakło sportowych emocji i dobrej zabawy.

Uroczystego otwarcia wydarzenia dokonali wójt gminy Brenna Andrzej Kozieł, członek Zarządu Powiatu Cieszyńskiego Jerzy Pilch oraz przedstawiciele Śląskiego Uniwersytetu Medycznego. Organizatorzy, wśród których znaleźli się także Starostwo Powiatu Cieszyńskiego oraz Ośrodek Promocji, Kultury i Sportu Gminy Brenna, zadbali o bogaty program sportowy dostosowany do możliwości seniorów.

Na uczestników czekały konkurencje wymagające zarówno sprawności fizycznej, jak i sprytu. Seniorzy rywalizowali w nordic walkingu na dystansie dwóch kilometrów, rzucie śnieżką do celu, slalomie z hokejką i piłeczką oraz biegu z nartami w rękę dookoła amfiteatru. Nie zabrakło też bardziej nietypowych wyzwań, takich jak szybkie zakładanie butów narciarskich czy trafienie do bramki hokejką. Dzięki śniegowi na Starym Groniu udało się przeprowadzić zjazdy na „jabłuszku” oraz na „byle czym”. Łącznie rozegrano aż 110 konkurencji indywidualnych, co tylko potwierdza ogromne zaangażowanie uczestników i organizatorów.

Senioriada to nie tylko sportowa rywalizacja, ale przede wszystkim okazja do wspólnego spędzania czasu w radosnej atmosferze. Przez siedem godzin zawodnicy mieli możliwość aktywnego udziału w zabawie, ciesząc się ruchem na świeżym powietrzu i zdrową rywalizacją.

W klasyfikacji drużynowej zwyciężyła reprezentacja Brennej, na drugim miejscu uplasował się Skoczów, a na trzecim Ustroń. Niezależnie od wyników, wszyscy uczestnicy byli zgodni – liczyła się nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim świetna zabawa i integracja międzypokoleniowa.

Relację z wydarzenia nagrywała TV Katowice, więc emocje senioriady będzie można przeżyć jeszcze raz na ekranie. Organizatorzy już zapowiadają kolejną edycję za rok, licząc na równie wysoką frekwencję i jeszcze więcej sportowych emocji.