

# Sekta – zagrożenie współczesnego świata!

Data publikacji: 30.06.2018 16:00

Sekta to zjawisko bardzo groźne, zwłaszcza dla młodego pokolenia, stanowiące poważne zagrożenie we współczesnym świecie. Ma destrukcyjny wpływ na życie często młodych ludzi, którzy zostali zmanipulowani przez te szkodliwe organizacje.

fot.: Pixabay.com

Zagrożenie sektami to problem współczesnego świata. Wielu zazwyczaj młodych ludzi porzuciło rodzinę, naukę, przyjaciół i zniknęło. **Do sekty może trafić każdy, niezależnie od poziomu inteligencji i wykształcenia. Każdy z nas ma niezaspokojone potrzeby, które mogą spotkać się z ofertą proponowaną przez daną grupę czy osobę. Każdy z nas przeżywa też kryzysy, a wtedy jesteśmy bardziej podatni na działanie takich grup.** przestrzegają policjanci. Sekty uzależniają uczestników psychicznie i ekonomicznie za pomocą technik (psycho)manipulacji – wywierają niekorzystny wpływ na rozwój psychiczny adepta i jego relacje społeczne jak zerwanie więzi z najbliższymi czy porzucenie pracy lub szkoły.

Sygnałem ostrzegawczym dla rodziców czy też bliskich osób zagrożonych przez oddziaływanie grupy o charakterze destrukcyjnym – sekty, powinny być takie zachowania jak:

- Nagła wyraźna zmiana osobowości.
- Sprawianie wrażenia nieobecnych.
- Zamknięcie się w sobie i tajemniczość.
- Posługiwanie się nowym językiem- żargonem sekty.
- Nowy sposób odżywiania się.
- Nowe kontakty towarzyskie.
- Utrata poczucia humoru.
- Utrata zdolności krytycznego spojrzenia.
- Przesadny krytycyzm.
- Przyjmowanie agresywnej postawy obronnej.
- Zmiana naturalnej mimiki twarzy.
- Utrata umiejętności abstrakcyjnego myślenia i nie używanie metafor, utrata płynności wypowiedzi i zmiana dotychczasowego sposobu formułowania myśli.
- Ograniczenie zdolności do zawierania związków intymnych.
- Brak uczuć i chłód w stosunkach z rodziną i przyjaciółmi.
- Zmiany fizyczne - nagły spadek lub przyrost wagi spowodowany nieodpowiednią dietą, bezsennością, przemęczeniem.
- Zachowania neurotyczne, psychotyczne, skłonności samobójcze.
- Niezwykle podniecenie i witalność.
- Fascynacje nową literaturą.

Jeśli rozpoznasz, że ktoś z Twoich bliskich może mieć kontakt z sektą nie wpadaj w panikę – radzą policjanci i dodają - **Twoje działanie musi być dokładnie przemyślane. Jeśli pozwolisz by o Twoim zachowaniu zadecydowały emocje, to przegrasz. Odpowiednio rozpoznaj zjawisko. Jeśli bliska osoba spotkała rzeczywiście nowych ludzi, a przypuszczasz, że to sekta, to zamiast zaczynać polemikę, dowiedz się czegoś o nich. Nie wypowiadaj przy tym żadnych sądów czy ocen. Po prostu zapytaj i wysłuchaj odpowiedzi. Wnioski pozostaw dla siebie. Postaraj się nie wpływać negatywnie na kontakt z członkiem sekty. Bądź miły, nie krzycz, staraj się nie kłócić. Sekta próbuje wmówić Twojemu bliskiemu, że wcale go nie kochasz, a kochają go tylko oni. Postaraj się komunikować bez kłótni i utrzymuj dobry kontakt. Absolutnie nie wolno się z nim spierać na temat jego grupy. Powtarzaj mu bez przerwy, że go kochasz i że go nie porzucisz niezależnie od tego, co powie lub zrobi. Zbieraj informacje. Przede wszystkim musisz zrozumieć problem.**

***Dowiedz się, z kim spotyka się Twój bliski. Zachowaj przy tym przyjacielski ton. Zadaj najpierw sobie pytania: Co się właściwie dzieje w moim domu? Co to za grupa, kto i po co ją założył? Czy można aż tak wpłynąć na człowieka? Jak oni mu to zrobili? Co mam robić w tej sytuacji? Część z tych informacji możesz uzyskać od Twojego bliskiego, jeśli będziesz zadawać pytania w sposób przyjazny. Na inne uzyskasz odpowiedź w ośrodku informacji o sektach.***

W każdym większym mieście w Polsce znajdują się ośrodki informacji o sektach. Instytucje pomocowe, o istnieniu których warto wiedzieć:

- [niebieskalinia.pl](http://niebieskalinia.pl) – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia";
- [pl/osrodki-interwencji-kryzysowej](http://pl/osrodki-interwencji-kryzysowej) – Problemy w jakich udzielana jest pomoc: Konflikty rodzinne, samobójstwa, przemoc domowa, przemoc seksualna, wykorzystywanie seksualne dzieci, utraty okołoporodowe, żałoba, żal, bezrobocie, wypadki, katastrofy;
- MOPR - Miejskie Ośrodki Pomocy Rodzinie - pomoc w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych;
- MOPS - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - pomoc w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych;
- [itaka.org.pl](http://itaka.org.pl) – Fundacja Itaka, Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych;
- [niebieskalinia.pl/pomoc](http://niebieskalinia.pl/pomoc) - Wyszukiwarka instytucji pomocowych.

red./mat.pras.