

Sekcja ze Skoczowa

Data publikacji: 27.08.2010 11:15

□

Przedstawiciele sekcji Kung-Fu /Ju-jitsu ze Skoczowa wzięli udział w międzynarodowym szkoleniu Filipińskich Stukach Walki, które odbyło się w Węgierskiej Górze.

Filipińskie Sztuki Walki określane są słowem Arnis, dawniej używaną nazwą było Kali, a obecnie stosuje się hiszpańskie słowo Eskrima, które oznacza po prostu walki.

- W tym roku doskonaliliśmy techniki FSW pod kierunkiem Mistrza Modern Arnis z Grecji, który posiada również wysoki stopień 5 Dan w Ju-Jitsu. Tegoroczny program obejmował wykorzystanie filipińskiej pałki w samoobronie. Przede wszystkim przed ciosami, uchwytami, obchwytami, zakładaniem dźwigni, sprowadzeniem przeciwnika do parteru oraz obronę w parterze z wykorzystaniem kija - wyjaśnia Ryszard Bochm 6 Dan Dju-Su Kung-Fu, który w swoich sekcjach naucza elementów Filipińskiej Eskrimy.

Uczniowie Eskrimy naukę rozpoczynają od posługiwania się kijem. Techniki ręczne i nożne w tej sztuce traktowane są drugorzędnie.

- W 2009 roku wzięliśmy udział w szkoleniach ze światowej klasy Mistrzami z Filipin Remmi Presas 10 Dan Modern Arnis oraz Ernesto Presas 10 Dan Modern Arnis Kombatant - przypomina instruktor sztuk i sportów walki oraz samoobrony Ryszard Bochm organizator wyjazdów.

(bsk)