

# Samotność i depresja wśród osób starszych tematem międzynarodowej konferencji

Data publikacji: 15.05.2015 15:00

W środę (13.05) do Cieszyna zawitała ponad 40 osobowa grupa gości z 10 państw Unii Europejskiej. Wizyta ta związana była z realizacją międzynarodowego projektu "Budowanie mostów między pokoleniami - współpraca na rzecz osób starszych w Unii Europejskiej". Uczestnicy podczas pobytu po polskiej stronie Olzy wzięli udział nie tylko w konferencji ale również zwiedzili m.in. Dzienny Ośrodek Wsparcia.

W sali konferencyjnej Szpitala Śląskiego w Cieszynie odbyło się w środę (13.05) spotkanie z pracownikami naukowymi i służb społecznych państw Unii Europejskiej. Ta ponad 40 osobowa grupa odwiedziła Cieszyn w ramach projektu „Budowanie mostów między pokoleniami – współpraca na rzecz osób starszych w Unii Europejskiej”. Spotkanie w szpitalu z możliwością obejrzenia prezentacji multimedialnej na temat działającego w Cieszynie Dziennego Ośrodka Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, prowadzonego przez Cieszyńskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego „Więź” oraz krótki pokaz pantomimiczny pt.: „Skąd przyszliśmy? Kim jesteśmy? Dokąd zmierzamy?” w wykonaniu uczestników zajęć, które odbywają się w Ośrodku był tylko jednym z punktów w bogatym programie czterodniowej wizyty w Polsce.

Honorowy patronat nad całą wizytą objęła Aleksandra Skowronek - Wicemarszałek Województwa Śląskiego. Koordynatorem projektu w Polsce jest z kolei Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego. **Głównym celem tego projektu jest wymiana doświadczeń i umacnianie więzi oraz sieci współpracy pomiędzy krajami. Zależy nam, aby to nie były tylko krótkie, kilkudniowe spotkania ale aby rzeczywiście nawiązać współpracę, wymieniać się doświadczeniem. Być może dzięki temu dojdzie kiedyś do wymiany personalnej. Moglibyśmy, na przykład, wysyłać opiekunów by zdobywali doświadczenie w krajach partnerskich** - mówiła Karolina Jaworska z Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej Województwa Śląskiego.

Podczas pobytu w Polsce uczestnicy projektu wzięli udział w wielu panelach dyskusyjnych, spotkaniach z władzami samorządowymi, konferencjach, jak również odwiedzali dzienne i całodobowe placówki wsparcia dla osób starszych lub z zaburzeniami psychicznymi. **Liderem projektu jest Finlandia. Przyjechało 9 gości z tego kraju. Oni są odpowiedzialni za koordynację całości. Jednak poszczególne kraje też mają swoich koordynatorów. Nie każde państwo gości wszystkich uczestników. Wizyta w Polsce jest trzecim seminarium. Na pierwsze pojechaliśmy do Finlandii, drugie odbyło się na Łotwie. Wcześniejsze seminaria bardziej skupiały się na rehabilitacji osób starszych, te ostatnie seminarium obejmuje tematykę głębszą, chodzi o samotność i depresję wśród osób starszych. I na tym temacie podczas tych 4 dni w Polsce się skupiamy** - zaznaczyła Karolina Jaworska.

Oprócz spotkania, które odbyło się w szpitalu oraz wizyty studyjnej w dziennym Ośrodku Wsparcia, tego dnia odbyła się również międzynarodowa konferencja naukowa pt. „Samotność i depresja wśród osób starszych” na Wydziale Etnologii i Nauk o Edukacji Uniwersytetu Śląskiego w Cieszynie. Honorowy patronat nad konferencją objął Burmistrz Miasta Cieszyna Ryszard Macura.

**W Centrum Konferencyjnym Uniwersytetu obradowano na temat jakości życia seniorów, uwarunkowań depresji w starszym wieku oraz pomocy oferowanej osobom starszym i ich rodzinom. Praca w grupach dyskusyjnych umożliwiła wymianę doświadczeń i spostrzeżeń dotyczących polityki senioralnej prowadzonej przez państwa biorące udział w projekcie, tj. Czechy, Chorwację, Finlandię, Litwę, Łotwę, Niemcy, Polskę, Rumunię, Serbię i Węgry** - informują koordynatorzy.

Późnym popołudniem zaplanowano również wizytę w cieszyńskim magistracie, jak również krótką wycieczkę po zabytkowej starówce Cieszyna. **Omówimy dziś również możliwość współpracy w nowej perspektywie**

*finansowej. Będziemy chcieli aplikować jeżeli będzie taka możliwość i pogłębiać tę współpracę -*  
podkreślała Jaworska.

MSZ