

# Samorządowców recepty na grypę i przeziębienie

Data publikacji: 22.01.2009 13:28

□

**Czosnek, cytryna, sok malinowy - to polecały na "połamane kości" nasze babcie. I wygląda na to, że domowe receptury są wciąż aktualne. Zapytaliśmy kilkoro samorządowców jak radzą sobie z grypą, niektórzy nasze telefony odebrali...kurując się w domach.**

## Bogdan Ficek - czosnek i cebula

Burmistrz Cieszyna stawia na powiedzenie "lepiej zapobiegać, niż leczyć", dlatego też codziennie w czasie podwyższonego ryzyka "złapania" wirusa je czosnek i cebulę. - Stosuję tą metodę od wielu lat i skutkuje. Jem grzanki z czosnkiem oraz zupę wodziankę, nazywaną na Śląsku Cieszyńskim chudą jewą. Gotuje się wodę potem dodajemy czosnek cebulę i kromkę chleba. Polecam wszystkim takie naturalne leki - opowiada B. Ficek, dodając, że ta metoda naprawdę skutkuje bo już dawno nie miał przeziębienia i grypy.

## Janina Żagan - babcine sposoby

Burmistrz Skoczowa twierdzi, że najprostsze metody są najskuteczniejsze. - Grypę trzeba wyleżeć! Niestety reklamowane środki cud, na niewiele się zdają, działają na chwilę, a później jest wręcz gorzej. Polecam sok malinowy, ciepłą herbatę i odpoczynek w domu pod kołdrą. Oczywiście stosuję do tego zapisane przez lekarza leki. Sądzę jednak, że nasze babcie miały rację, trzeba wziąć urlop i się położyć na kilka dni - siły przyjdą same. Lecząc się i pracując możemy pogorszyć sprawę.

## Andrzej Molin - homeopatia

- Ma tylu zwolenników co i przeciwników, ale moja rodzina stosuje leki homeopatyczne od kilku lat. I odpukać nie zaziębiamy się. Stwierdzam, że to w naszym przypadku lepsze niż szczepionki i polecam wszystkim - stwierdził burmistrz Wisły Andrzej Molin, gdy zapytaliśmy go jak radzi sobie z odpornością w grypowym czasie i pierwszymi objawami grypy. Burmistrz dodał też, że póki co w Wiśle nie można mówić o epidemii, a Urząd Miejski pracuje w komplecie.

## Iwona Szarek - ciepła herbata

Do Brennej grypa niestety dotarła. - Ośrodek zdrowia pęka w szwach, co raz więcej osób skarży się na pierwsze objawy grypowe - mówi Iwona Szarek, wójt Brennej. Sama dodaje, że ma swoje sposoby na początki przeziębienia i grypy. - Piję bardzo dużo ciepłych napojów oraz stosuję leki rozgrzewające. Używam też Amolu, który pomaga przy stanach zapalnych. Tak staram się obronić przed przymusowym leżeniem w łóżku - stwierdza I. Szarek.

A wy drodzy Internauci jakie macie sposoby na pierwsze objawy przeziębienia i grypy???

Dorota Kochman