

# Ryzyko przekroczenia! Pył zawieszony!

Data publikacji: 4.12.2023 16:10

Temperatury z dwucyfrowym mrozem znajdują niestety swoje odzwierciedlenie w alarmach smogowych – w powiecie cieszyńskim jest ryzyko przekroczenia norm dla pyłu zawieszonego PM10!



*Zdjęcie archiwalne ox.pl*

Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Katowicach informuje o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego i informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu w dn. 05.12.2023 r. Prognozowane na dzień 05.12.2023 r. przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmują m.in. powiat cieszyński.

Aktualną jakość powietrza można sprawdzać na naszej stronie Generalnego Inspektora Ochrony Środowiska: [TUTA!](#) lub na naszej stronie: <https://www.ox.pl/jakosc-powietrza>

## Zalecenia:

1. ogranicz prace powodujące zapylenie takie jak: prace rozbiórkowe, prace kamieniarskie, czyszczenie chodników dmuchawami, zmiatanie mechaniczne ulic na sucho;
2. korzystaj z komunikacji miejskiej zamiast indywidualnej;
3. ogranicz długotrwałe przebywanie na otwartej przestrzeni dla uniknięcia długotrwałego narażenia na podwyższone stężenia zanieczyszczeń;
4. ogranicz aktywność fizyczną na zewnątrz;
5. stosuj się do zaleceń lekarskich;
6. unikaj przewietrzania pomieszczeń w trakcie trwania ostrzeżenia.

## Pamiętaj!

- nie stosuj niedozwolonego opału;
- nie spalaj pozostałości roślinnych na powierzchni ziemi na terenach zabudowanych

Red.