

Rusz się i pobiegnij

Data publikacji: 20.05.2014 19:25

Gminy naszego powiatu włączają się w ogólnopolską akcję Polska Biega. Imprezy odbędą się m.in. w Skoczowie, Brennej i Dębowcu.

W Skoczowie impreza odbędzie się już w piątek. Przed południem rywalizować będą przedszkola i szkoły podstawowe oraz gimnazja. O 17 start uczestników w biegu open. Biegący wystartują na skoczowskim stadionie. Trasa czterokilometrowego biegu prowadzić będzie po wałach Wisły. Zapisy do tego biegu przyjmowane będą w biurze zawodów na stadionie przy ul. Sportowej 6.

Również w Zebrzydowicach odbędzie się bieg. Trasa jaką przygotowali organizatorzy będzie bardzo malownicza, bo nad stawem Młyńszczok. Biegi zaplanowano już na najbliższy piątek, 23 maja 2014. Biuro zawodów oraz linia startu i mety będą umiejscowione przy zamku w Zebrzydowicach. Zapisy w dniu imprezy. – Tradycyjnie w Zebrzydowicach nie zabraknie gości specjalnych którymi będą hokeiści JKH GKS Jastrzębie Mateusz Bryk oraz Mateusz Danieluk. **Dla każdego uczestnika imprezy zapewniamy posiłek oraz napoje, natomiast dla zwycięzców medale, dyplomy oraz nagrody.** – informuje koordynator imprezy Dariusz Kanak. – **Otrzymałem również potwierdzenie, że na nasz bieg popołudniowy przybędzie jako gość pani Magdalena Szynal, była kapitan reprezentacji Polski hokeistek** – dodaje Kanak. Szczegóły imprezy na stronie organizatora www.gok.zebrzydowice.pl

W sobotę 24 maja do wspólnego biegania zaprasza Brenna. Tutaj trasę biegu wytyczono wzdłuż wałów Brennicy. O godzinie 10.00 uczestnicy biegu wystartują z parku przy amfiteatrze. **Tradycyjnie pobiegniemy wzdłuż rzeki, ale w tym roku przesuwamy się w jej dół. Pobiegniemy do mostku koło pensjonatu 'Malwa' a później jeszcze jedno okrążenie. W sumie około 4 kilometry** – mówi Katarzyna Macura dyrektor Ośrodka Promocji, Kultury i Sportu Gminy Brenna.

Dla zwycięzców poszczególnych kategorii będą nagrody, będą też upominki dla wszystkich uczestników. Po biegu, około godziny 14 w Parku Turystyki, jeśli pogoda będzie sprzyjała, organizatorzy zapraszają na festyn.

W Dębowcu będzie to już ósma edycja. Tutaj impreza ma swoją nazwę – to Bieg Wiosny. **Zachęcamy do aktywnego spędzenia wolnego czasu na świeżym powietrzu. Dla zwycięzców zostały przygotowane medale oraz ciekawe nagrody.** - mówi Karina Bogusz szefowa ośrodka kultury w Dębowcu. Podobnie jak w Brennej i w Dębowcu bieg rozpocznie się w sobotę o godzinie 10.00. Trasa dla mężczyzn ma około 5 kilometrów, kobiety pobiegną 3 kilometry. **Zawsze mamy wielu uczestników** - mówi Karina Bogusz.

[Posłuchaj](#)

Zapisy do biegu prowadzone będą w dniu imprezy na parkingu przy Szkole Podstawowej w Dębowiec. Tam też znajdować się będzie meta biegu.

Oczywiście, dla najszybszych biegaczy będą nagrody, dzieciaki otrzymają upominki – dodaje Bogusz.

Jan Bacza