

Roztańczone ZSEG

Data publikacji: 1.03.2015 14:10

Uczniowie Zespołu Szkół Ekonomiczno-Gastronomicznych w Cieszynie część dnia w czwartek, 26 lutego miast na lekcjach z teorii spędzili na praktycznych warsztatach z tańca.

□

- *Taniec to szczęście, radość, smutek, złość, pożądanie czyli wszystkie emocje rozbudzone w człowieku. Pozwala odreagować stres i frustrację, jest metodą na psychiczne oderwanie się od codziennych problemów dlatego warto go spróbować. Taniec uwalnia endorfiny, zwane hormonami szczęścia. Wyrażanie swoich emocji poprzez taniec stanowi także doskonały środek kształcenia osobowości i nawiązywania pozytywnych więzi międzyludzkich. Jest to jedna z najprzyjemniejszych form aktywnego spędzenia wolnego czasu* – mówi Dorota Urbańczyk, nauczyciel w ZSEG wyjaśniając, że w ramach zajęć z wychowawcą dla uczniów Zespołu Szkół Ekonomiczno- Gastronomicznych w Cieszynie przy współpracy ze Studio Tańca PASSO Szymon Bożek zorganizowano warsztaty taneczne.

W warsztatach brały udział klasy: 1ga, 3ka i 1ks. Zajęcia poprowadził Mateusz Nowak. - ***Mateusz jest jednym z najlepszych tancerzy dancehall'owych w Polsce, od roku 2010 aktualnym mistrzem Polski w dancehall'u, zdobył wtedy tytuł „King of the dancehall”. Zajmuje się również innymi technikami tańca, szczególnie hip hopem*** – wyjaśnia nauczycielka. - ***Na początku było trochę ciekawej historii o dancehall'u i hip-hopie, a później zaczęła się praktyczna nauka. Kroki były nie z tej ziemi np.: „old man saw” – Starzec Piła.... Pan Mateusz był bardzo zachwycony naszymi staraniami, a my coraz bardziej zainspirowani tańcem. Po ciężkich wysiłkach dużo się dowiedzieliśmy i nauczyliśmy. Poznaliśmy wiele kroków i figur tanecznych. Każdy z nas poczuł, jak wiele radości i szczęścia może dać taniec. Oj, ciężko było później wrócić na lekcje....”*** – mówi Justyna Żyła z 1ks.

(indi)