

Rozrywka czy zagrożenie

Data publikacji: 9.08.2010 20:40

□

Od czerwca Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt” Stowarzyszenia Pomocy Wzajemnej „Być Razem” w Cieszynie realizuje projekt „Razem bezpiecznie”, który dotyczy działań profilaktycznych i pomocowych skierowanych do dzieci i rodziców, a także pedagogów, mających na celu zabezpieczenie młodzieży przed zagrożeniami współczesnych mediów tj. cyberprzemoc czy uzależnienie od komputera lub Internetu.

Współcześnie jednym z najpopularniejszych narzędzi używanych do pracy, nauki oraz rozrywki jest komputer z dostępem do Internetu, co poza przydatnością, niesie za sobą różne zagrożenia.

- Zapraszamy rodziców i pedagogów na czterogodzinne szkolenia z zakresu zagrożeń czyhających na dzieci i młodzież w internecie oraz sposobów zapobiegania tym niebezpieczeństwom. Uczestnicy szkolenia powiększą swą świadomość o negatywne następstwa wynikające z nadużywania i nieprawidłowego wykorzystywania Internetu oraz różnych typów gier i będą mogli adekwatnie przeciwdziałać zachowaniom stwarzającym zagrożenie. Zajęcia będą odbywać się w pracowni komputerowej będącej równocześnie Kawiarenką Przyjazną Dzieciom, która posiada certyfikat bezpiecznego Internetu i certyfikat Polskiego Towarzystwa Informatycznego – wyjaśnia Elżbieta Kiedroń-Fałat Kierownik Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt”, dodając - Dla dzieci organizujemy warsztaty profilaktyczne, w ramach których poruszana będzie tematyka dotycząca min. kontaktu z niebezpiecznymi treściami, niebezpiecznych kontaktów w sieci i cyberprzemocy. Dla nastolatków zagrożonych uzależnieniem od Internetu planujemy we wrześniu zorganizować grupę wsparcia dla młodzieży. Problem ten dotyczy szczególnie dzieci i młodzieży, gdyż z racji swojej niedojrzałości uzależniają się dużo szybciej niż dorośli, a spędzanie wielu godzin przy komputerze może prowadzić do zaburzeń rozwoju społecznego.

Uczestnicy spotkań grupy będą rozwijać umiejętności interpersonalne oraz poruszać tematy dotyczące kontroli czasu spędzanego przy komputerze, niebezpieczeństw związanych z nawiązywaniem nowych znajomości w Internecie, ryzyka umawiania się na spotkania z osobami poznanymi w sieci i ostrożności przy podawaniu swoich prywatnych danych. Młodzież i rodzice dotknięci problemem przemocy w sieci lub uzależnienia od komputera czy Internetu zostaną objęci pomocą psychoterapeutyczną w formie grup wsparcia, konsultacji lub terapii rodzinnej.

Osoby zainteresowane mogą wziąć udział w projekcie dzwoniąc pod nr tel. 33 4795455 lub zgłaszając się osobiście do biura Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt”, ul. Ks. Janusza 3 w Cieszynie.