

# Rower górski - czym się kierować przy jego wyborze?

Data publikacji: 27.06.2023 17:01

Jazda na rowerze to synonim dbania zarówno o ducha, jak i ciało, stąd też wybór m.in. roweru górskiego nie może być dziełem przypadku. Wśród dostępnych na rynku modeli znajdą coś dla siebie zarówno początkujący, jak i wytrawni rowerzyści. Sprawdźmy czym się kierować przy wyborze jednoślada, aby maksymalnie wykorzystać potencjał wycieczek.



fot: [pixabay.com](https://pixabay.com)

1. **Rower górski - rama ma znaczenie**
2. **Hamulce w rowerze górskim - dopasuj je do preferowanych tras**
3. **Koła w rowerze górskim**

## Rower górski - rama ma znaczenie

Jednym z najważniejszych czynników, jakie musimy brać pod uwagę stawiając na [rower górski](#) jest materiał, który wykorzystano do produkcji ramy. Wśród rowerów, które najmniej obciążą domowy budżet to te, które wyposażono w ramę stalową. Jej niewątpliwym atutem jest wysoka odporność na uszkodzenia mechaniczne, niemniej dla wielu jej waga może okazać się uciążliwa.

Nieco wyższe miejsce w rankingu popularności zajmuje rama wykonana z aluminium. Stawiając na nią mamy gwarancję wytrzymałości w pakiecie z lekkością i dobrym przyspieszeniem.

Wytrawni rowerzyści docenią moc karbonu, który stanowi synonim wytrzymałości na przeciążenia, jak również niskiej masy - zdecydowanie najlżejsza spośród wcześniej wymienionych. Nie bez znaczenia pozostaje to, że wykonana z niego rama dobrze amortyzuje wstrząsy. Co ważne, włókno węglowe jest plastyczne i estetyczne - świetnie się prezentuje na trasie.

## Hamulce w rowerze górskim - dopasuj je do preferowanych tras

Kolejnym czynnikiem istotnie wpływającym zarówno na komfort użytkowania roweru górskiego, jak i bezpieczeństwo jest odpowiedni dobór hamulców. To na jakie się zdecydujemy w dużej mierze uzależnione jest od tras, jakie preferujemy.

Do wyboru mamy:

- hamulce tarczowe hydrauliczne,
- hamulce tarczowe mechaniczne,
- hamulce szczękowe.

Bez względu na to na jaki rodzaj się zdecydujemy, pamiętajmy o tym, że najważniejsza jest technika hamowania. Aby zastosować ją poprawnie wykorzystajmy do tego jeden palec na klamce hamulcowej. Zadaniem pozostałych jest utrzymanie w ryzach kierownicy.

## Koła w rowerze górskim

Kolejnym czynnikiem, jaki powinniśmy wziąć pod uwagę przed podjęciem ostatecznej decyzji zakupowej jest

dopasowanie rozmiaru kół. Co prawda nie istnieje jedna sprawdzona recepta na ten problem, niemniej podstawą jest to, aby dopasować wielkość do swoich indywidualnych preferencji. Większość rowerów górskich dostępnych na rynków proponowana jest w dwóch rozmiarach: 27,5" lub 29". Pamiętajmy jednak o tym, że te w rozmiarze 26" pojawiają się w modelach dziecięcych, freeride i dirtowych.

Jak widać, wybór roweru górskiego skrojonego na miarę naszych potrzeb musi być poprzedzony solidnym przygotowaniem. Nie zapominajmy także o akcesoriach tj. kask, które zwiększają nasze bezpieczeństwo na trasie.

art. sponsorowany