

## Rośliny dla urody

Data publikacji: 26.08.2020 16:30

We wtorek (25.08) w siedzibie fundacji „MamGrono” odbyły się kolejne z cyklu warsztatów ekologiczno-artystycznych, przygotowanych przez fundację dla dzieci Tym razem dzieci znów poznały różne zastosowania ziół.



fot. JŚ

Podczas wtorkowych warsztatów ekologiczno-artystycznych dzieci poznały metodę przygotowania własnego ekologiczne mydła. Poza ziołowymi i zapachowymi dodatkami, w skład mydła wchodziła gliceryna – **gliceryna to substancja pochodzenia naturalnego, jest doskonałą bazą do mydełek. Ma bardzo dobre właściwości nawilżające i jest bezpieczna, nawet dla osób z alergiami i wrażliwą skórą**– wyjaśniała prowadząca, dodając, że otrzymane w ten sposób mydła będą w całości produktami naturalnymi, a dzieci będą mogły zabrać je do domu i użyć.

Gliceryna w przemyśle (głównie kosmetycznym), jest pozyskiwana z tłuszczu roślinnego lub zwierzęcego. Występuje również w niektórych owocach i warzywach. Jest to substancja niemalże bezbarwna (przezroczysta), dlatego, dzieci miały okazję eksperymentować z kolorami, dodając do rozpuszczonej w kąpieli wodnej gliceryny różnego rodzaju barwniki. Do dyspozycji uczestników warsztatów były również naturalne olejki eteryczne, które można było dodać do mydełek. One również cechują się określonymi właściwościami. Na przykład olejek pomarańczowy ułatwia zasypianie, miętowy pobudza i ma lekkie działanie chłodzące, a lawendowy wspomaga odprężenie. Po uzyskaniu odpowiedniej barwy i zapachu, można było zdecydować, czy w mydłu znajdują się jakieś dodatki. Tutaj dzieci do dyspozycji miały suszone płatki nagietka, lawendę i wiele innych wysuszonych roślin.

