# Rekrutacja do projektu „Arteterapia drogą do twórczej integracji VI”

Data publikacji: 2.06.2021 16:29

Arteterapia to wykorzystywanie różnego rodzaju form sztuki (muzyka, plastyka, taniec, teatr) w procesie terapeutycznym oraz rehabilitacyjnym dzieci i dorosłych. Arteterapia znajduje zastosowanie m.in. w terapii seniorów – jest doskonałym sposobem na usprawnianie intelektualne oraz fizyczne.

*fot: pixabay.com*

Zajęcia i ćwiczenia arteterapii mają różne funkcje i cele. Są one doskonałym sposobem rozładowywania negatywnych emocji, obniżenia stresu i wyciszania się. Obcowanie ze sztuką, a także aktywne tworzenie dzieł sztuki pozwala wyrazić swoje uczucia i emocje, otwiera na świat i innych ludzi.

Metod i ćwiczeń arteterapii jest wiele i wśród nich są m.in.:
• muzykoterapia – słuchanie muzyki, śpiewanie, granie na instrumentach, relaksacja przy muzyce, komponowanie,
• plastykoterapia – rysowanie, malowanie, szkicowanie, kolorowanie, modelowanie w masach plastycznych,
• choreoterapia – taniec, aktywność fizyczna osób starszych w rytm muzyki,
• biblioterapia – czytanie dzieł literackich, słuchanie poezji i bajek, tworzenie dzieł literackich,
• filmoterapia – oglądanie filmów, dyskutowanie o filmach, wymyślanie własnych scenariuszy,
• fotografoterapia – oglądanie zdjęć, wywoływanie zdjęć, robienie zdjęć przy użyciu różnego sprzętu i technik,

Fundacja im. Doktora Piotra Janaszka „PODAJ DALEJ” z Konina prowadzi rekrutację do kolejnej edycji projektu „Arteterapia drogą do twórczej integracji VI”. Projekt skierowany jest do osób chcących rozwijać swoje umiejętności i poznawać nowe metody pracy z osobami z niepełnosprawnością pod okiem najlepszych trenerów – praktyków arteterapii w Polsce . Nabór do projektu trwa do 24 czerwca lub do wyczerpania miejsc.

Do szóstej edycji projektu Fundacja zaprasza 235 uczestników z całej Polski – terapeutów, asystentów, opiekunów, pedagogów i wolontariuszy zaangażowanych w pracę z osobami z niepełnosprawnościami (225 osób), a także opiekunów faktycznych osób z niepełnosprawnościami mających powyżej 16 lat, czyli głównie ich Rodziców (10 osób).

W programie jest przewidzianych 15 trzydniowych stacjonarnych szkoleń arteterapeutycznych oraz 1 szkolenie, które odbędzie się w całości zdalnie (każdy uczestnik projektu może wziąć udział w jednym bloku tematycznym, w jednym wybranym terminie). Proponowany przez organizatorów jest szeroki wachlarz warsztatów – aż 13 metodologicznych, 2 rozwojowe oraz jeden warsztat zdalny pn. „Arteterapia w wymiarze pracy zdalnej”.

Więcej informacji oraz formularz rejestracyjny dostępne są na stronie podajdalej.org.pl. Wszystkie warsztaty stacjonarne odbywać się będą w Koninie.

AK, mat. Pras.