

PZN: Poradnik dla osób zagrożonych utratą widzenia

Data publikacji: 9.01.2021 12:35

Wzrok u każdego z nas jest jednym z najważniejszych zmysłów. Nie zastanawiamy się jak byśmy się czuli, jak żyli w momencie jego utraty. Jeżeli pogarsza się nam widzenie zaczynamy się zastanawiać co robić, jak się zachować, gdzie szukać pomocy i wsparcia? Dlatego Instytut Tyflogiczny Polskiego Związku Niewidomych (PZN) przygotował dla właśnie takich osób „Poradnik dla osób zagrożonych utratą widzenia”.

□

Poradnik ten to zbiór informacji, które będą przydatne głównie osobom zagrożonym utratą wzroku, osobom słabowidzącym oraz członkom ich rodzin. W przewodniku otrzymamy m.in. odpowiedzi na takie pytania jak: gdzie szukać wsparcia, jakie urządzenia ułatwią codzienne funkcjonowanie, czy można poruszać się samodzielnie, kiedy się nie widzi, jakie aplikacje są pomocne w nawigacji i orientacji w przestrzeni.

„Choroby oczu zazwyczaj pojawiają się niespodziewanie i całkowicie zmieniają życie, zarówno osób nimi dotkniętych, jak i ich bliskich. W największym stopniu dotyczą osób dorosłych, szczególnie starszych. Wiele z nich musiało zrezygnować z dotychczasowych aktywności i stało się zależnymi od innych. Wiemy, że tak nie musi być. Są bowiem specjaliści, którzy potrafią pomóc osobom słabowidzącym, a nawet niewidomym, w zachowaniu samodzielności. Wiedzą, jak je zmotywować do wysiłku, aby nauczyły się nowych sposobów wykonywania codziennych czynności, a także, jaki sprzęt czy urządzenia mogą im to ułatwić” – to fragment, który można przeczytać we wstępie do poradnika, który powstał pod redakcją Małgorzaty Pacholec.

Porady zawarte w publikacji są rezultatem osobistych doświadczeń osób dotkniętych dysfunkcją wzroku. Jest to zbiór odpowiedzi na pytania, które mogą być wskazówkami rozpoczynającymi proces pozytywnych zmian po utracie wzroku. Zapoznałem się z jego treścią i stwierdzam, że jest on napisany zrozumiale, podstawowe informacje są w nim zawarte i polecam się z nim zaznajomić. Dostępny jest na stronie: <https://pzn.org.pl/powstal-poradnik-dla-osob-zagrozonych-utrata-widzenia/> (plik do pobrania).

Andrzej Koenig, PZN