

Psychologiczne SOS – bezpłatna pomoc w Ustroniu

Data publikacji: 6.03.2025 7:30

Ustrońskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Rodzinie „Można Inaczej” realizuje projekt wsparcia psychospołecznego dla mieszkańców terenów popowodziowych, finansowany przez Polską Akcję Humanitarną.



Fot: ilustracyjne/ pixabay.com

W ramach inicjatywy „Między nami żywiołami” dostępne są bezpłatne formy pomocy, m.in.: socjoterapia, psychoterapia oraz terapia uzależnień dla dzieci i młodzieży, psychoterapia dla dorosłych, grupowe wsparcie dla rodziców, warsztaty dla specjalistów.

– Celem projektu jest wzmocnienie uczestników i wyposażenie ich w narzędzia pozwalające odnaleźć się w trudnych sytuacjach życiowych – mówi Iwona Werpachowska, prezes Stowarzyszenia „Można Inaczej”.
- Najmłodszy mogą skorzystać z zajęć grupowych, spotkań indywidualnych oraz konsultacji, a także psychoterapii uzależnień. Rodzice z kolei mogą skorzystać z zajęć w trosce o ich niegasnącą pasję do bycia "wystarczająco dobrym rodzicem". Ponadto mamy także ofertę dla dorosłych- mogą skorzystać ze spotkań z psychoterapeutą – dodaje.

Wszystkie spotkania odbywają się w siedzibie Stowarzyszenia i są całkowicie bezpłatne.

red.