

# Przytul się 24 czerwca

Data publikacji: 24.06.2011 15:50

□

**Dzisiaj (24 czerwca) obchodzimy dzień szczególny - Polski Dzień Przytulania. Pod projektem ustawy w sprawie powołania tego święta podpisało się ponad 100 tys. osób. To z całą pewnością świadczyć może o tym, że lubimy się przytulać.**

W czerwcu, już od kilku lat na świecie obchodzi się Dzień Przytulania. W wielu miastach w tym czasie urządza się imprezy i spotkania, które promują coraz bardziej tą inicjatywę. W tym roku Dzień Przytulania przebiega pod hasłem „Kogo chcesz przytulić?”.

- ***Idea święta jest bardzo prosta*** – podkreśla Dominika Śmiały z Cieszyna, która takie dni, jak dzisiejszy popiera w stu procentach – ***Przytulanie nic nie kosztuje, a jest najlepszym sposobem na okazanie drugiej osobie życzliwości. Szczególnie w takim życiu jak nasze, pełnym stresów, nerwów, złościwości. Przytulanie jest na wagę złota, więc róbmy to jak najczęściej...***

Jeden gest, a jakże bezcenny... Zwolennicy akcji twierdzą, że przytulanie poprawia samopoczucie, podnosi samoocenę i poczucie szczęścia. Wszystko to zasługa endorfin - związków chemicznych wydzielanych przez nasz mózg, odpowiedzialnych za odczuwanie przyjemności i poprawę nastroju.

Naukowcy twierdzą, że większą przyjemność z przytulania czerpie przytulający niż przytulany, a więc przytulmy dzisiaj szefa, sprzedawczynię z warzywniaka, kierowcę autobusu, teściową, panią z okienka kasowego... bo jutro takie zachowanie może uznane być już za szaleństwo :)

A kogo Ty dzisiaj przytulisz?...

BsK