

# Przygotuj naturalne kosmetyki - porady zielarki

Data publikacji: 17.05.2021 17:12

Wiosna to czas, kiedy wiele osób myśli o swojej urodzie i przygotowaniach do nadchodzącego lata. W związku z tym Barbara Kuchta, zielarka związana z Domem Przyrodnika, przygotowała krótki poradnik, jak zadbać o urodę, w sposób naturalny.



*zdjęcie poglądowe /pixabay.com*

Dlaczego naturalne kosmetyki, które możemy przygotować w domu (nie ponosząc zwykle przy tym dodatkowych kosztów), zyskują coraz większą popularność? Ponieważ są skuteczne, nie zawierają składników, które mogą nam zaszkodzić, a ich produkcja w żaden sposób nie szkodzi środowisku naturalnemu.

Jak przygotować takie kosmetyki? Zwykle to bardzo proste — ***Kremy, balsamy, odżywki, dezodoranty, a nawet zwykle - niezwykle prawdziwe mydła, nieprzesycone detergentami, myjące, a zarazem pielęgnujące. Używamy do nich całego dobrodziejstwa ziół. Żywokost, nagietek, rumianek, aloes, które macerujemy w olejach, glicerynie czy alkoholu, będą naszą bazą kremów i balsamów. Łączymy z moim ulubionym masłem shea, tłuszczem nawilżającym, pielęgnującym i odżywiającym. Pełnym dobroczynnych właściwości i witamin. Do letnich kremów dodajemy sporą ilość ziołowych hydrolatów, czyli "szlachetniejszych" naparów. Te wszystkie cuda łączymy, dodając np. lanoliny jako emulgatora i kropli witaminy E jako naturalnego konserwantu. Pozostaje nam tylko cieszyć się wspaniałym kosmetykiem, który potrafimy zrobić sobie sami*** - wyjaśnia zielarka.

Możemy również zdecydować się na przygotowanie maści z ziół, które mogą nie tylko wspomóc naszą urodę, ale również zdrowie. Zwykle do przygotowania maści wystarczy nam... smalec (najlepiej gęsi) i kwiaty lub liście rośliny, którą jesteśmy zainteresowani. Zioła należy przesmażyć na smalcu i przelać przez sitko do słoika – gotowe.

Naturalne metody poprawiania urody zyskują coraz większą popularność, należy jednak pamiętać, żeby stosować tylko i wyłącznie rośliny, których jesteśmy pewni. Jeżeli istnieje ryzyko, że zioło zostanie pomyłone z innym, lepiej skonsultować się ze specjalistą. Lepiej również zrezygnować z ziół zbieranych przy drogach, czy przy fabrykach.

