

# Przestawiamy zegarki

Data publikacji: 26.03.2011 20:00

□

**Ta wiadomość nie ucieszy tych, którzy lubią sobie dłużej pospać. W nocy z soboty na niedzielę przestawiamy zegarki.**

W nocy z soboty na niedzielę nastąpi zmiana czasu z zimowego na letni. Zegarek przestawimy (27 marca) z godziny 2.00 na 3.00 w nocy, czyli do przodu. To zła wiadomość dla śpiochów, bowiem spać będziemy o jedną godzinę krócej.

Stosowanie czasu letniego pozwala wiosną, latem i wczesną jesienią na "przedłużenie" dnia o godzinę. Dzięki temu dłużej korzystamy z naturalnego światła i tym samym przyczyniamy się do jego efektywniejszego wykorzystania i oszczędności energii.

Podwójny czas - letni i zimowy - stosuje się w około 70 krajach na całym świecie. W Polsce czas letni wprowadzono dopiero po drugiej wojnie światowej w latach 1957 - 1964. Następnie powrócono do niego w roku 1977.

Czas zimowy zacznie obowiązywać ponownie od 30 października 2011 r.

BsK