

# Program „Profilaktyka 40 Plus” wydłużony do końca 2022 roku

Data publikacji: 1.07.2022 13:00

Ministerstwo Zdrowia (MZ) od 1 lipca 2021 roku na terenie całej Polski prowadzi pilotażowy program „Profilaktyka 40plus” skierowany do Wszystkich pacjentów powyżej 40 roku życia. Od tego dnia każdy Polak powyżej 40 roku życia może skorzystać z jednorazowego dostępu do bezpłatnego pakietu badań diagnostycznych. Obecnie Rozporządzeniem Ministra Adama Niedzielskiego termin zakończenia programu został przesunięty o kolejne 6 miesięcy i potrwa do 31 grudnia 2022 r.

Fot: ilustracyjne /pixabay.com

Głównym celem programu „Profilaktyka 40 PLUS” jest ocena organizacji i efektywności objęcia świadczeniobiorców od 40. roku życia profilaktyczną diagnostyką w zakresie najczęściej występujących problemów zdrowotnych. Trzeba zauważyć, że w związku z pandemią koronawirusa profilaktyka chorób znacznie spadła z powodu m.in. obniżonej zgłaszalności do lekarzy w 2020 i 2021 r. Wiele chorób, zwłaszcza w swoim początkowym stadium rozwoju, nie daje niepokojących objawów. Dzięki właśnie badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy.

Badania diagnostyczne, które wchodzi w skład programu Profilaktyka 40 Plus, dzielą się na trzy grupy: badania dla kobiet, badania dla mężczyzn i pakiet wspólny. Aby wziąć udział w programie i wykonać badania diagnozujące stan zdrowia, trzeba wypełnić internetową ankietę, która zawiera pytania o to, jak żyjemy i jaki mamy obraz siebie. Po wypełnieniu ankiety system informatyczny z automatu wystawia e-skierowanie na badania.

Dotychczas ankiety wypełniło 1,1 mln osób. Prawie 600 tys. z nich wykonało już badania. Termin do wykonania badań najczęściej jest uzgadniany dodatkowo z pacjentem, a samo badanie nie jest ciężkie czy wymagające jakiegoś wielkiego poświęcenia. Osoby z grupy powyżej 40 lat zapraszamy do skorzystania z tego darmowego programu. „Lepiej dmuchać na zimne niż się gorącym sparzyć” – dużo zdrowia.

AK, MZ