

Program „Profilaktyka 40 plus” rusza od lipca

Data publikacji: 3.06.2021 13:22

Rządowy program „Profilaktyka 40 plus”, który miał w pierwszej wersji wystartować 1 stycznia 2021 r. ruszy od 1 lipca. Programem objętych ma być blisko 11 mln Polaków od 40 do 65 roku życia. Jest to pierwszy tak szeroko zakrojony program badań profilaktycznych w Polsce. Badania będą wykonywane bezpłatnie i bez skierowania.



fot: pixabay.com

- W ramach tego programu każdy będzie mógł wykonać pakiet pomiarów dotyczących ciśnienia, podstawnych parametrów wagi, wzrostu, współczynnika BMI, ale również podstawowych badań miarowości pracy serca. Oprócz tego, do tych pomiarów dodajemy pakiet podstawowych ośmiu badań: morfologię krwi, zbadanie cholesterolu, cukier i innych parametrów związanych z ryzykiem zachorowania na cukrzycę, badanie moczu, utajona krew w kale, ale również dla mężczyzn proponujemy badanie PSA, czyli badanie związane z rozrostem gruczołu krokowego – mówi minister zdrowia Adam Niedzielski. Podkreślił, że taki „bon zdrowotny” każdy 40-latek będzie mógł zrealizować w dowolnym miejscu.

Jeżeli w wyniku oceny stwierdzone zostaną czynniki ryzyka lub wyniki badań będą niepokojące, lekarz wykona bardziej szczegółowe badania laboratoryjne, EKG, USG lub skieruje na konsultację m.in. u kardiologa, diabetologa czy onkologa.

Program „Profilaktyka 40 Plus” nakierowany jest głównie na wczesne rozpoznanie chorób układu krążenia, onkologicznych i cukrzycy. Wiele chorób, zwłaszcza w swoim początkowym stadium rozwoju, nie daje prawie żadnych niepokojących oznak. Nowotwór w pierwszym okresie nie boli. Gdy pojawi się ból może być już za późno na całkowite wyleczenie. Dzięki badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę bardzo wczesnie i uniknąć długotrwałego, czasami już nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy.

Pacjenci będą mogli skorzystać także z badań przesiewowych realizowanych w ramach ogólnopolskich programów zdrowotnych, regionalnych programów zdrowotnych oraz Narodowego Programu Zwalczenia Chorób Nowotworowych (NPZChN).

Program został przygotowany zgodnie z wytycznymi klinicznymi w obszarze kardiologii i onkologii oraz w oparciu o rozwiązania organizacyjne przyjęte w innych krajach europejskich i będzie finansowany w całości przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

AK