

# Profilaktyka to wiedza - I Regionalna Olimpiada Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym

Data publikacji: 24.10.2012 17:30

Starostwo Powiatowe w Cieszynie, w Bielsku-Białej i Żywcu podjęło wspólną inicjatywę w ramach Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. Jest nią I Regionalna Olimpiada Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym, w której udział wzięli uczniowie szkół ponadgimnazjalnych.

□

**Czym jest psychoterapia? Jakie są jej cele? Jak rozpoznać stres i jak sobie z nim radzić? Gdzie szukać pomocy? Na te i wiele innych pytań musieli odpowiedzieć uczestnicy I Regionalnej Olimpiady Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym. 23 października (wtorek) do etapu powiatowego olimpiady, który odbył się w Starostwie Powiatowym w Cieszynie stanęła młodzież szkół ponadgimnazjalnych powiatu bielskiego, cieszyńskiego i żywieckiego.**

Zdrowie jest nieodłącznym i niezwykle ważnym elementem życia człowieka. Nie ma zdrowia bez zdrowia psychicznego. Niestety na ten temat wciąż wiemy za mało. A brak wiedzy przekłada się na zaniepokojenie i strach w relacjach z chorymi. Pora to zmienić... stąd pomysł na I Regionalną Olimpiadę Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym. - **Statystyki mówią, że 27 procent obywateli Unii Europejskiej ma problemy ze zdrowiem psychicznym...** - podkreślał Senator Tadeusz Kopeć, gratulując organizatorom podjętej inicjatywy.

Etap Powiatowy rozpoczął się od napisania testu. Po dogrywkach i zaciętej rywalizacji wreszcie udało się wyłonić zwycięzcę I Regionalnej Olimpiady Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym. W etapie powiatowym konkursu zwyciężyła Agnieszka Górską reprezentująca I LO im. A. Osuchowskiego w Cieszynie, której opiekunem jest Ludwik Rosner. - **Człowiek to harmonijna całość, zdrowie to dobrostan, profilaktyka to wiedza...** - podkreślała, gratulując zwycięzcom Barbara Kłosowska, kierownik Biura Promocji Zdrowia Starostwa Powiatowego w Cieszynie i organizator przedsięwzięcia.

Wydarzeniu towarzyszyła również prezentacja filmów opracowanych przez Agatę Rappe i Julię Szubert ze Stowarzyszenia Na Rzecz Młodych Twórców V.I.T.R.I.O.L. Przesłaniem, jak łatwo się domyślić był temat zdrowia psychicznego. W części oficjalnej uroczystego otwarcia dokonał Jerzy Nogowczyk Starosta Cieszyński, gratulując wszystkim uczestnikom tak imponującej wiedzy i chęci dalszego zgłębiania tematu. Nie zabrakło również dobrego humoru. Skecz na wesoło zaprezentowali uczniowie Zespołu Szkół Ekonomiczno-Gastronomicznych im. M.Z.C. pod opieką Pani Joanny Otręby: Łukasz Matuszek, Kamil Pyclik, Jakub Trylski, Paweł Wantulok.

[Wyniki I Regionalnej Olimpiady Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym:](#)

I miejsce – **Agnieszka Górską**, I LO im. A. Osuchowskiego w Cieszynie, opiekun – **Ludwik Rosner**

II miejsce – **Klaudia Lazar**, II LO im. M. Kopernika w Cieszynie, opiekun – **Izabela Żwak**

III miejsce – **Izabela Koziół**, I LO im. A. Osuchowskiego w Cieszynie, opiekun – **Ludwik Rosner**

Barbara Stelmach-Kubaszczyk