

# Profilaktyka przy tężni

Data publikacji: 15.09.2021 19:00

Z bezpłatnych badań i porad można było skorzystać w minioną niedzielę w Dębowcu przy tężni. Rodzinny piknik z profilaktyką i starym rockiem w tle przyciągnął do serca Dębowca mieszkańców gminy i turystów. Z oferowanych usług skorzystało ponad 50 osób.

*Darmowe badania przy tężni w Dębowcu / fot. MSZ*

O tym jak ważna jest profilaktyka zdrowotna wiemy, ale ciągle trzeba o niej przypominać. Podstawowe, darmowe badania z których można było skorzystać w niedzielę (12.09) przy tężni w Dębowcu cieszyły się dużym zainteresowaniem. Fundacja Zdrowia Śląska Cieszyńskiego oferowała takie badania jak: badanie ciśnienia krwi, poziomu cukru oraz saturacji. Nie zabrakło również porad psychologicznych i dietetycznych.

Stanowisko zdrowia obsługiwali: Beata Chrapek, Dominik Chudy, Leokadia Gawlas-Kaczmarczyk – pielęgniarki, Bożena Puda – dietetyczka, Wojciech Zaleski – psycholog. Wszyscy z cieszyńskiego szpitala. Opiekę nad całością sprawowała Helena Harok z Fundacji Zdrowia Śląska Cieszyńskiego.

***Okazuje się, że ludzie nie są świadomi, że mają problemy zdrowotne np. oddechowe, czy nadciśnienie albo lekceważą przyjmowanie leków. Mieliśmy dziś jednego pacjenta u którego stężenie glukozy we krwi wykazało 480 i zupełnie to lekceważył. Także trochę oświaty zdrowotnej było dziś w Dębowcu. Nasza dietetyczka udzielała porad i dzieliła się materiałami z leczenia żywieniem, o dietach oraz z informacjami o wszystkim tym co sprzyja zdrowemu stylowi życia – mówiła Leokadia Gawlas-Kaczmarczyk.***

Dopełnieniem rodzinnego pikniku pod znakiem zdrowia był pokaz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, który przeprowadził Mateusz Pietrzykowski z Cieszyńskiego Pogotowia Ratunkowego. ***Mam nadzieję, że po takim pokazie sporo osób zamiast czekać do ostatniego momentu, gdzie ta pomoc już jest wymagana, będzie szkolić się dużo wcześniej i korzystać z tej wiedzy*** – podkreślał Pietrzykowski - ratownik medyczny, po czym dodał ***przy okazji takich prozdrowotnych spotkań można wyłapać osoby z anomaliami tych bardzo podstawowych badań, które chociażby tutaj w Dębowcu można było wykonać. Takich inicjatyw jest mimo wszystko bardzo mało, a my powinniśmy systematycznie korzystać z porad specjalistów, czy z takich badań przesiewowych, gdzie można wyłapać bardzo często anomalia, które w przyszłości skrócą na pewno czas samej hospitalizacji lub zupełnie ją wyeliminują z naszego życia.***

Jak na piknik przystało nie zabrakło również malowania buziek, stoiska gastronomicznego pań z Koła Gospodyń Wiejskich w Dębowcu oraz rockowego koncertu grupy WRc.