

Problemy psychologiczne dzieci tematem "pro salute"

Data publikacji: 29.01.2020 15:35

We wtorek (28.01.2020) w Sali konferencyjnej pawilonu diagnostyczno-zabiegowego cieszyńskiego szpitala odbyło się kolejne spotkanie z cyklu „pro salute”. Tym razem prelekcję poświęcono problemom psychologicznym u dzieci i możliwości udzielenia im pomocy przez rodziców i dziadków, a także punktów, gdzie można uzyskać pomoc zewnętrzną.

□

Podczas styczniowego spotkania skupiono się na problemach psychologicznych dzieci. Agnieszka Czajkowska-Wendorff wygłosiła prelekcję zatytułowaną „Jak pomóc dziecku z problemami psychologicznymi i nie dopuścić by się pogubiło”. Psycholog przybliżyła, na co rodzic powinien zwrócić uwagę i na jakie niepokojące sygnały niezwłocznie reagować. Szybko wykryty problem, to większa szansa na skuteczne działania i równie szybkie przewalczenie określonych problemów. Nieleczone problemy natury psychologicznej, w szczególności depresja, mogą mieć zgubne skutki.

- Czasem, w przypadku wystąpienia określonych problemów u dzieci, można odnieść wrażenie, że rodzice sami są sobie winni. Na przykład kiedyś usłyszała, że pewne dziecko uznawane jest przez rodziców za bardzo grzeczne i niesprawiające problemów, bo cały dzień siedzi przed komputerem. Moim zdaniem jest to tragedia. Argumentem rodziców w tym przypadku było stwierdzenie, że przynajmniej dziecko nie wpadnie w złe towarzystwo. Nic bardziej mylnego, jeżeli dziecko kilka godzin dziennie spędza przy komputerze, to jak ma nauczyć się budować relacje? Relacje internetowe są bardzo kruche i nie zawsze dobre – wyjaśniała Czajkowska-Wendorff.

Jak się okazuje, aktualnie za dużą część problemów psychologicznych u dzieci odpowiedzialny jest dostęp do sieci. Coś, co ogólnie jest dobre, w momencie kiedy wymyka się spod kontroli, może mieć negatywny wpływ na psychikę dziecka. W momencie, kiedy starsze pokolenia, nawet w chwili kompromitacji mogły obawiać się, że dowie się o tym cała klasa, dziś przez media społecznościowe o danym potknięciu może w mgnieniu oka wiedzieć cała szkoła, koledzy z innych szkół, a nawet osoby spoza środowiska szkolnego. Co więcej, w Internecie łatwo spotkać się z hejtem, a także z nieodpowiednimi treściami, w związku z czym rodzice powinni kontrolować, co ich dzieci przeglądają w sieci. Uzależnienie od urządzeń mobilnych, czy stałego dostępu do internetu staje się coraz bardziej powszechne, a w skrajnych przypadkach leczenie uzależnienia może wymagać nawet pobytu w specjalnym ośrodku.